

第 46 回寒稽古

今年も毎年恒例の寒稽古が行われました。

この寒稽古は、心身の鍛錬を目的とした丸亀高校独自の伝統行事で、1970 年(昭和 45 年)から開始されており、今年で 46 回目を迎えました。

日時	2016 年 2 月 2 日 (火) ～4 日 (木) 7:00～8:00 (ただし、2 月 2 日は開講式のため 6:50 開始)
実施種目 (申込人数)	柔道 ・ 剣道・エアロビクス・ピラティス (52 人) (90 人) (131 人) (50 人)
場所	武道館 (柔道場・剣道場)・第 1 体育館・第 2 体育館
対象	1 年生全員 (280 人)、2 年生希望者 (43 人) 計 323 人

1 年 5 組は 3 日間全員出席。出席率 100% !!!

1 年生出席率	
2 月 2 日 (火)	96.4%
2 月 3 日 (水)	96.1%
2 月 4 日 (木)	96.1%

3 日間合計出席率 96.2%

寒稽古の様子です。



開講式 (石庭にて)



柔道 (武道館柔道場)



剣道（武道館剣道場）



エアロビクス（第1体育館）



ピラティス（第2体育館）



最終日、食堂にて

最終日には、あたたかいぜんざいをいただきました。（写真上）
ごちそうさまでした！！