

平成 21 年 5 月 19 日

新型インフルエンザについて

香川県立三豊工業高等学校

ニュース等で話題になっていますが、神戸や大阪では新型インフルエンザの集団発生が occurred。香川県でもいつ同じように発生するかわかりません。昨日の LHR で学級担任の先生からも注意があったように、新型インフルエンザの流行に備え、以下のことに注意してください。

38 度以上の発熱、咳、全身のだるさ等の
インフルエンザのような症状があるとき

学校には登校しない。

電話で欠席連絡を入れ、症状等を説明してください。(学校 0875-52-3011)

発熱相談センター(西讃保健所 0875-25-2052)へ電話相談する。

直接病院へ行ってはいけません。

また、登校後、インフルエンザのような症状が学校で出たときは、電車やバスなどの公共交通機関では帰宅できません。保護者に迎えに来てもらいますので、いつでも保護者と連絡がつくように、勤務先の電話番号などを聞いておいてください。

新型インフルエンザの予防法は基本的に季節性のインフルエンザと同じです！

1 手洗い、うがいを励行しましょう

外出後は、石けんを使用し、ていねいな手洗いを心がけましょう。

2 マスクを着用する

3 咳エチケット

「咳エチケット」とは...咳が出そうになったら、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらす。鼻水などが付いたティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱へ。

4 休養と栄養

十分に睡眠をとり、バランスのよい食事を心がけ、体力や抵抗力を高めておくこと。

5 できるだけ人ごみへの外出を避ける

学校が臨時休業になったとしても、自宅から出てはいけません。