



保健だより

かがわけんりつろうがっこう
香川県立聾学校

ほけんしつ
保健室



は 歯^{きゅうしょく}ッピー給食をおこないました！

12月6日（木）に平成30年度第2回歯ッピー給食をおこないました。

前回のテーマは『五感を使って食べよう！』でした。今回のテーマは『おいしいってどういうこと？』というテーマで、五感の中でも舌（味覚）に注目して食べました。高等部のお兄さん・お姉さんからの舌が感じる5つの味【甘味（あまい）・酸味（すっぱい）・塩味（しょっぱい）・苦味（にがい）・うま味（うまい）】についての説明を聞いた後、5つの味を考えながら楽しく食べました。しっかり噛んで食べると、味を一層感じることができましたね。学校歯科医の木田先生からは、「体全体でおいしさを感じましょう」というお話をお聞きしました。

こうとうぶ はっぴょう
高等部の発表



ようちぶ しょくどう
幼稚園も食堂で
一緒に食べました！



こんかい
今回のメニューは冬野菜
カレー、かぼちゃサラダ、
おぼろにわ せ
小原紅早生みかん



がっこうし か い き た せんせい はなし
学校歯科医木田先生のお話



こうちようせんせい いっしょ
校長先生と一緒に♪
「このみかんあま
甘いですね」



こべつは しどうじっしちゅう 個別歯みがき指導実施中！

校内歯みがき大会で香川県歯科医療専門学校^{かがわけん し か いりょうせんもんがっこう}の学生^{がくせい}さんから教^{おそ}わったデンタルフロスの使^{つか}い方^{かた}について、給食^{きゅうしょく}後の歯みがきの時間^はに個別指導^{こべつしどう}を行^{おこな}うことで、振^ふり返^{かえ}り学^{がく}習^{しゅう}をしていま^すす。

上の前歯^{うえ まえは}と下の前歯^{した まえは}は唇^{くちびる}があ^はって歯^はが見^みえにく^いので、歯^はブラシやデンタルフロス^もを持^もってない方^{ほう}の手^てで唇^{くちびる}をめくると、歯^はがよく見^みえて、歯^はブラシやデンタルフロス^{しょうす}を上^{つか}手に使^{つか}うことができていま^すした。

くちびる
唇^{くちびる}をめくって
みがくよ。



デンタルフロスを使うと
歯^はブラシではとれなかつ
た歯^はと歯^はの間^{あいだ}の汚^{よご}れが
とれるよ。



は 歯^はブラシをチェックしましょう！

給食^{きゅうしょく}の後^{あと}、毎日^{まいにち}歯^はみがきをがんば^はっていますね。

ところで、みなさんの歯^はブラシはきれいですか？小学部^{しょうがくぶ}～高等部^{こうとうぶ}は、毎週^{まいしゅう}金曜日^{きんようび}に歯^はブラシとコップを回^{かえ}収^{しゅう}し、洗^{せん}浄^{じょう}・消^{しょう}毒^{どく}をおこな^{おこな}っていますが、歯^はブラシに食^たべ物^{もの}のかすなどがたくさん付^ついている人^{ひと}がいま^{いま}す。食^たべ物^{もの}のかすなどが付^ついていると歯^はブラシにバイキンが繁^{はん}殖^{しよく}しやす^{やす}くなります。歯^はブラシを使^{つか}った後^{あと}は流^{りゅう}水^{すい}できれい^{あら}に洗^{あら}ってか^から保^ほ管^{かん}しまし^しょう。

また、歯^はブラシの毛^け先^{さき}が開^{ひら}いている人^{ひと}は、早^{はや}め^めに取^とりかえま^まし^しょう。毛^け先^{さき}が開^{ひら}いてい^いると、せ^せっか^かく歯^はみがき^きを^をし^しても毛^け先^{さき}が歯^はにあ^あたりにく^くなり、効^{こう}果^{くわ}的^{てき}に歯^は垢^かを落^おとせ^せな^なく^くな^なります。1 か月^{げつ}に1 本^{ほん}を目^め安^{やす}に交^{こう}換^{かん}しまし^しょう。

