

テニス部

◇ 活動の目標や方針

我々テニス部は、半数以上が中学校時代未経験者でありながら県大会団体戦ベスト4に入るなど熱心に活動しております。部のモットーは、「がんばる者が損をしない部活」

◇ 出場大会等

県総体（団体、個人）、全日本ジュニア（個人）

県ジュニア（個人）、県夏季強化大会（団体）、県新人（団体、個人）

県1年生大会（個人）、冬季ジュニア（個人）、県春季大会（個人）

◇ 主な戦績と活動内容

（1） 主な戦績

平成22年度

県総体団体戦 ベスト8

県総体個人戦シングルス ベスト16、ダブルス **準優勝（四国大会へ）**

県ジュニア（U18）

男子シングルス ベスト32（2人）、ダブルス 準決勝進出

夏期強化大会 団体戦 3位

新人大会 団体 ベスト4、個人ダブルス ベスト8

春季大会 B級シングルス2位、3位

平成23年度

県総体団体戦 **3位（四国大会へ）**

県総体個人戦シングルス ベスト16、ダブルス ベスト16（2ペア）

四国選手権団体戦 **ベスト8**

（2） 活動内容

（ア） 平日（3時間程度）

基本練習（ストレートラリー、クロスラリー、ボレーストローク、ロブスマッシュ、サーブリターン）

応用練習（2-1、1-1、チャンスボール、ネットプレー、ポーチ、サーブ、形式練習 など）

トレーニング（長距離走、筋トレなど）

（イ） 休日

（基本的に4時間、練習試合などが入ると1日練習）

平日のドリルに加え、ゲーム練習、練習試合など

