

3月

いきいき

香川中部支援学校
ほけんだより
令和7年度

卒業おめでとう



暖かい日が増えて、春の足音が聞こえてきました。今年も1年間、みなさん本当によく頑張りました！たくさん頑張った心と体を、しっかり褒めて癒してあげてくださいね。そして、小学部6年生・中学部3年生・高等部3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます🌸これからも健康を大切に、笑顔あふれる毎日になることを願っています。在校生のみなさんは、もうすぐ1つ上の学年です。春休みは夜ふかしすぎず、元気に新学年を迎えましょう！

3月の予定

日付	項目	対象者
3月2日(月)	体重測定	中学部3年
3月3日(火)	体重測定	幼稚部
3月4日(水)	体重測定	小学部
3月5日(木)	体重測定	中学部1・2年
3月11日(水)	児童生徒保健委員会	児童生徒保健委員

3月3日は耳の日



保健目標

テレビやスマホの音量を大きくしすぎないように気をつけよう！

3月9日はサンキューの日



給食目標

作ってくれた人に感謝をして、おいしく食べよう！



を埋めよう！ ぜんぶできてる？ 正しい自転車マナー

① 車道は がわを走ろう

② 歩道では、車道がわを 走ろう

③ で走らない

④ 出さない



自転車は便利ですが、乗り方によっては、自分や人の命をうばう危険も。正しい乗り方をしてくださいね。

1年間を振り返ろう

保健室 の利用者数

2102人



1. 掻き傷
2. 擦り傷
3. 手指の皮むけ

今年度もたくさんの方が、怪我した時や体調が悪い時に、保健室を利用しました。どのくらいの方が保健室を利用したのか、どんな怪我や症状が多かったのか、一緒に振り返ってみましょう！
(令和7年4月7日～令和8年2月18日までの数です。)

保健室に来た人

多かった月

7月

少なかった月

1月

多かった症状

1. 体調不良
2. 発熱
3. 頭痛

保護者のみなさまへ

定期予防接種について

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。定期予防接種とは、予防接種法に基づき、市町村が主体となって実施している予防接種のことで、対象年齢内であれば原則、自己負担なく接種することができます。すでにすべてのワクチンを接種されているお子様も多いかと思いますが、今一度、下記の一覧をご確認ください。小学校入学以降の年齢が対象となるワクチンもありますので、もし未接種のワクチンがありましたら、接種時期を確認していただき、接種をご検討ください。

～定期接種対象のワクチン～

ワクチンの種類	病名	接種時期	ワクチンの種類	病名	接種時期
ロタウイルスワクチン	ロタウイルス	ロタテック（3回接種） 初回の接種を生後2ヶ月～生後14週6日までに。2回目と3回目の接種は、27日以上間隔をあけて行う。接種は生後32週まで。 ロタリックス（2回接種） 初回の接種を生後2ヶ月～生後14週6日までに。2回目の接種は、27日以上間隔をあけて行う。接種は生後24週まで。	MRワクチン	麻疹・風しん	1回目は1歳の1年間、2回目は5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間に接種する。
5種混合ワクチン	ポリオ・百日咳・破傷風・Hib感染症・ジフテリア	生後2～7ヶ月に至るまでの期間を標準的な接種期間として、20日以上の間隔をあけて3回接種する。初回接種終了後6ヶ月以上の間隔をあけて1回追加接種。	水痘ワクチン	水痘	1回目は生後12ヶ月～15ヶ月の間。2回目は、1回目から3ヶ月以上経過してから行うが、標準的には1回目接種後6ヶ月～12ヶ月まで経過した時期に行う。
小児肺炎球菌ワクチン	肺炎球菌感染症	生後2ヶ月から接種を開始し、およそ1ヶ月おきに3回接種する。初回接種終了後、最後の接種から60日以上あけた上で、生後12ヶ月以降に1回追加接種。	日本脳炎ワクチン	日本脳炎	1期接種 初回接種については3～4歳の期間に6～28日までの間隔をあけて2回、追加の接種については2回目の接種を行ってから1年を経過した時期に1回接種する。 2期接種 9～10歳までの期間に1回接種する。
B型肝炎ウイルスワクチン	B型肝炎	1回目は生後2ヶ月、2回目は生後3ヶ月、3回目は生後7～8ヶ月に接種する。	DTワクチン	ジフテリア・破傷風	11～12歳までの期間を標準的な接種期間として1回接種する。
BCGワクチン	結核	生後5～8ヶ月の期間に1回接種する。	HPVワクチン	HPV感染症	小6～高1相当の女子が対象。一定の間隔をあけて同じワクチンを2回または3回接種する。接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数異なるため、医療機関に相談が必要。