



中 学 部



各学年で「性に関する指導」の授業を行い、思春期の体と心に起こる変化と、守るべき約束や決まりについて学習しています。今回は、6月に行った授業の様子をご紹介します。ご家庭での支援の参考にしていただければと思います。

○水泳に関連する健康・安全や衛生管理

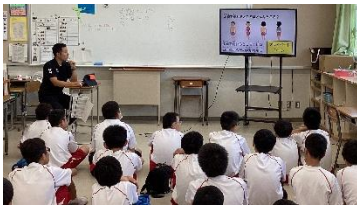
性に関する指導と合わせて水泳学習の際のルールやマナーについて確認し、水泳学習の流れや持ち物について写真や動画を使って確認を行いました。「プールサイドは走らない」「プールに飛び込まない」といった基本的なルールの確認を行いました。また、「体を清潔に保つこと」といった衛生管理、「体調を整えておくこと」といった体調管理について学びました。



今年度も校外の施設での水泳学習が行われました。公共の施設の利用の仕方やマナーについて実際の写真や動画を使って学習に取り組みました。生徒たちは水泳学習を楽しみにしており、手を挙げて発表する様子もあり、意欲的に学習に取り組んでいました。

○プライベートゾーン

水着で隠れる部分（性器、お尻、胸）と口は、自分だけの大切な場所であり、プライベートゾーンと呼ばれます。授業では、人の体のイラストにシールを貼り、プライベートゾーンがどこにあるのかを確認しました。プライベートゾーンは、「見ない」「見せない」「触らない」「触らせない」という約束を確認しました。もし、被害に合いそうになったら、「いやだ」とはっきり意思表示をする、大きな声で「やめて」ということを学び、練習も行いました。何かあれば信頼できる大人に伝えることの大切さも確認しました。



普段の生活の中で着替えのマナーを学んでいますが、水着に着替える際にはプライベートゾーンをより一層意識して着替える必要があります。着替えをする際には、ラップタオルを使って周囲の人にプライベートゾーンを見せないようにする工夫が必要であることも学びました。着替えの手順をパワーポイントやワークシートを活用して確認もしています。



プライベートゾーンについての学習は、思春期の生徒にとっては少し恥ずかしく感じるものだったりします。今回指導者が大切な話であることを伝えたと、話に耳を傾け、真剣な表情や態度で聞く様子がみられました。

○体の成長について



中学生になり、子どもから大人へと体に変化していく学習を取り入れました。イラストを確認しながら、どんな変化があるのかを知り、自分の体を大切にすることも学んでいます。

思春期は、大人への入り口です。お子さんの体の変化に戸惑いを感じることもあるかと思います。「性に関する指導」を進めるにあたって、ご家庭と学校との連携が必要となってきます。情報を共有しながら、大人へと成長するお子さんを共に支えていきましょう。今後ともご協力よろしくお願いいたします。