



高等部



高等部では各学年の性に関する指導担当者を中心に必要な時期に生徒の実態に合ったテーマを取り上げ学習しています。一言で性に関する指導と言ってもその内容は広く、日常生活の中で性に関する指導の大切さとその指導の必要性を感じている方が多いのではないのでしょうか。ご家庭で性についての問題を話し合うことはありますか？ ぜひ、ゆったりと過ごせる夏休みを利用して、話す時間をもってみてください。中でも**清潔と身だしなみへの意識**は課題となります。「高等部になって今さら？」 いえいえ、社会に出る前の今だからこそ身に付けておかなければならない内容がありますので紹介しましょう。

一例を記載しますので、今後のご家庭での指導の参考にいただければと思います。

体の清潔は？	・入浴はしているけれど、洗髪や洗顔が十分でなかったり、体が洗えていないということはありませんか？
下着の清潔は？	・毎日、洗濯された清潔な下着を身に着けていますか？
身だしなみはどうでしょう？ 	・髪は毎朝とかしていますか？ ・歯磨きはしていますか？ ・男子はひげそりはできていますか？ ・爪は伸びていませんか？（忘れがちな足の爪はどうですか？） ・服や靴が汚れてはいませんか？（また、破れたりほつれたりしていませんか？ シャツのすそが出ていませんか？ Tシャツの襟首が伸びたものを着ていませんか？） ・着替えは上手にできますか？（ハンガーに上手につるせていますか？ 脱いだ服をロッカーやカバンに丸めてつっこんでいませんか？） ・ハンカチ（洗濯されたもの）、ティッシュはポケットに入っていますか？ ・ズボンのベルトはしていますか？ ・食事マナーは適切ですか？（箸やお茶わんの持ち方、音を立てて食べない、ひじをついて食べるなど）
食事面 トイレ面 衛生面など	・トイレは上手に使えていますか？（男子の洋式トイレでの小便の仕方） ・人との距離感は適切ですか？（近すぎる、悪気のないボディータッチ） ・頭をかいたり、鼻に指を入れたりした手で、商品を触るなどしていませんか？ ・生理中のナプキン交換は一人でできますか？（女子）

終わりに

一度身に付いた習慣はなかなか改めることはできません。特に、社会に出たときに望ましくない習慣を修正するのには時間を要します。手間暇がかかるかもしれませんが、日々の地道なアプローチと地道な積み重ねが一番の近道なのかもしれません。今後とも、学校と連携しながらご家庭でのご理解とご支援をお願いします。

※ ご家庭で性に関して気になることがありましたら、学級担任や係にいつでもご相談ください。