

香川といえば…○○○○レタス

- ◆環境に
やさしい
- ◆安全で、
健康にいい
- ◆おいしい
- ◆様々な料理を
引き立てる
万能レタス



【ねらい】

旬の野菜を使用することや地産地消の取り組みが省エネに繋がること、環境にやさしいことを理解したうえで、香川県が誇るブランド野菜「らりるれレタス」を取り上げ、旬産旬消や地産地消の取り組みへの理解をさらに深めます。

香川といえば…○○○○レタス

- ◆環境にやさしい
- ◆安全で、健康にいい
- ◆おいしい
- ◆様々な料理を引き立てる万能レタス



【資料解説】

この資料は、香川県が誇るブランド野菜「らりるれレタス」のいいところを生徒に考えさせる資料として使います。

環境面	堆肥による土づくりを基本に健全な土壌管理と環境保全に努めて栽培されています。肥料は統一されており、らりるれレタス専用の肥料が使われています。肥料の構成は、なたね油粕、魚粕など、天然由来の資材を中心に施しています。さらに、農薬は使用基準を厳守しています。 また、地産地消や旬産旬消が省エネにも繋がります。
安全、健康	上記の健全な土壌管理等により安全性、健康面には最善の注意をはかっています。
おいしさ	糖度が高く自然な甘さがあります。日持ちがよく、時間がたってもみずみずしさが損なわれないため、いつもシャキシャキとした新鮮な味を楽しむことができます。
万能レタス	らりるれレタスは、元来のレタスの良い部分であるシャキシャキした歯ごたえや自然な甘みをより強くしたレタスのため、様々な料理で、程よい存在感を発揮しながら絶妙な引き立て役を演じてくれます。冬の鍋料理にも最適。

出典：県ホームページ「LOVEさぬきさん」

【関連する各教科の学習内容】

	中2	中3	中4	中5	中6	中7	中8	中9
社会	地域の人口の増減や変化	地域の人口の増減や変化	我が国の国土の自然な姿の様子	世界の国土の本	【地理】 ○日本の地理 (香川県を含む地域の学習)			【公民】
理科								
技術・家庭(道徳)								
家庭								
技術・家庭(道徳)								

【参考】手間のかかる作業

レタスは寒すぎると大きくならないため、冬場はトンネル(フィルム)をかけて栽培するのが一般的です。天候によってトンネルの開け閉めをするなど、手間と時間のかかる仕事が続きます。

シャキシャキとした歯応えや野菜本来の甘味は、生産者の愛情そのもの。このブランド最大の魅力です。