●文部科学大臣メッセージ

中学校・高校生のみなさんへ

～ 不安や悩みを話してみよう ～

夏休み明け、新たに学校が始まることで、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などの不安や悩みが出てくるかもしれません。そんな時には、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。絶対に、一人で悩みを抱え込まないでください。

どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットなどを使って、相談窓口にああなたの悩みを話してみてください。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声かけが、友達の不安や悩みを和らげることにつながります。

保護者や学校関係者等のみなさまへ

コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う

- 子育て電話相談（香川県）
087-813-2040 毎日 9:00～21:00

- メール相談（香川県）
kesoudan@kagawa-edu.jp

- チャイルドライン
0120-99-7777 毎日16:00～21:00(12/29～1/3 除く)
18歳までの子どもが電話・チャットで悩み相談

- よりそいホットライン
0120-279-338
(つなぐ ささえる) 24時間 電話・SNS 等で悩み相談できる
一般的な悩み、生活困窮者等の相談

- 都道府県警察の少年相談窓口
各都道府県警察 いじめや犯罪被害に悩む子どもやその家族

- 児童相談所虐待対応ダイヤル
189 (いちはやく 全国共通) 24時間年中無休
虐待の相談
虐待の疑いのある時などに通告

- 子どもの人権110番
0120-007-110 平日8:30～17:15
法務局職員、人権擁護委員にいじめや体罰の相談

- 『まもろうよこころ』で検索すると、相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介されています。SNS 相談もあります。