

## 飯山高校看護科のピア・エデュケーション

飯山高校では、5年一貫教育の利点を生かし、先輩から直接学ぶことで自分の将来のモデルを見つけ、自発的行動を起こすことを目的に、平成14年から性教育にピア・エデュケーション（目標を同じくする仲間同士で学び合う）を取り入れ、先輩・後輩の交流を積極的に図っています。

平成17年からは、知識・技術の定着やコミュニケーション能力の育成を目的とし、基礎看護の分野に拡大して取り組んでいます。

- 1) 看護学習成果発表会
  - 2) 血圧測定、実習日誌
  - 3) リプロダクティブヘルスケア
  - 4) 看護科体験入学で中学3年生に対して看護体験
  - 5) ベッドメイキング
  - 6) 看護臨地実習反省会（平成29年度より）
- 注）令和2年度は、新型コロナウイルスの流行により、実施方法を検討しながら進めています。

### <現在実施しているピア・エデュケーション>

表1 ピア・エデュケーションの年間活動計画

| 看護科1年                               | 看護科2年                     | 看護科3年                               | 専攻科1年                     | 専攻科2年                           |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 5月：5学年交流会(午前：看護学習成果発表会、午後：バレーボール大会) |                           |                                     |                           |                                 |
|                                     | 5月<br>血圧測定の指導<br>実習日誌の書き方 |                                     | 5月<br>血圧測定の指導<br>実習日誌の書き方 |                                 |
| 6月<br>ベッドメイキング<br>の指導               | 6月<br>ベッドメイキング<br>の指導     |                                     | 6～7月<br>事例研究発表会           | 6～7月<br>事例研究発表会                 |
| 7月<br>リプロダクティブ<br>ヘルスケア<br>保健指導     |                           |                                     |                           | 7月<br>リプロダクティブ<br>ヘルスケア<br>保健指導 |
|                                     |                           | 8月<br>看護科体験入学で<br>中学3年生に対して<br>看護体験 |                           |                                 |
|                                     |                           | 9月<br>看護研究発表会                       | 9月<br>看護研究発表会             |                                 |
|                                     | 12月<br>看護臨地実習<br>反省会      | 12月<br>看護臨地実習<br>反省会                | 12月<br>臨地実習反省会            | 12月<br>臨地実習反省会                  |
| 2月<br>看護臨地実習<br>反省会                 | 2月<br>看護臨地実習<br>反省会       |                                     |                           |                                 |