

## <飯山高校「朝の読書の時間」について>

飯山高校では、毎朝 8:40~8:50 に「朝の読書」の時間を設けています。ただし、漢字テストや校内テスト等の前は「朝学習」の時間になります。あわせて、定期考査前は「学習時間調査」を行います。詳しい日程は毎月の予定表で、確認してください。

### ●「朝の読書の時間」

「朝の読書の時間」は、各自が用意した本を読みます。無理に難しい内容でなくても、自分が興味を持てる内容の本でかまいません。気になっているけれど普段は自分が手にとらない本に、この機会に挑戦してみるのもよいでしょう。ただし、マンガ・雑誌・教科書・参考書は、朝の読書の時間には読めませんから注意してください。

「朝の読書の時間」が始まったら静かに着席し、読書を始めてください。学校に登校してから授業が始まるまで、気持ちの切り替えをする大切な時間です。静かに集中して読むことがとても大切です。気持ちよく一日のスタートが切れるように、クラス全員で雰囲気づくりをしましょう。

クラスの学級文庫の本を利用してもかまいません。

読書の効果としては、言葉や漢字に日常的に触れることで、意味や使い方を知り、知識の引き出しが増えること、文章に慣れることで文を早く読めるようになったり、文章の読解ができるようになったり、読書を通して自分の生き方について考えるようになったり、社会生活に好奇心を持てるようになったりする、ということが挙げられます。また、読書の時間は、集中して本を読める数少ない機会でもあります。普段自分が接しないジャンルの世界に積極的に触れることも重要です。自分が進む道の選択肢を増やし、多様な考え方ができるようになるのではないのでしょうか。

ぜひ、この「朝の読書の時間」を大切に、充実した学校生活を送ってください。

### ●「朝学習の時間」

#### ○漢字テスト

漢字テストがある週は、漢字の学習をします。なお、朝学習での取り組みだけでなく、家庭でも繰り返し学習してテストにのぞむようにしましょう。漢字を覚えるコツは、意味を考えながら何度も練習するとよいと言われています。自分の言葉の数を増やすことにもつながりますので、積極的に取り組みましょう。

#### ○校内テストや検定前

校内テスト、2年生の小論文模試や漢字検定、1年生の進路マップ模試などの前には、対策問題集に取り組みます。朝学習だけでは十分な時間が取れませんから、自宅でも意欲的に学習するようにしましょう。

テストへの取り組みのきっかけづくりとして、それぞれの課題に真剣に取り組みましょう。

#### ○定期考査前

定期考査前の1週間程度は、「学習時間調査」を行っています。定期考査の範囲をしっかりと確認し、計画的に学習に取り組みましょう。