

高松小豆支部厚生事業報告

内容 アロマオイルで手作りコスメ教室
講師 久米 佳代さん (AEAJアロマインストラクターセラピスト)
開催日時 平成26年12月6日 (土) 14:00~16:00
場所 ふれあい福祉センター勝賀 会議室
参加人数 18人



心理テストでわかったパーソナリティカラーから自分を癒す香りの精油を選びました

本日のテーマは
「選んだ色が導くあなたを癒す香り
8つの色があなたの心を写し出す」
ということで心理テストをしました



次はスキンバーム作り！
ミツロウ・シアバターなどを溶かして
精油を入れた容器へ
冷えて固まればできあがり
冬の乾燥肌にぴったりです

まずは3種類のバスボム作り！
重層・クエン酸などに精油を3滴
おにぎりみたいに丸めて完成
バスタイムを楽しみます

