

## ウエイトリフティング部



### 【部活動紹介】

私たちウエイトリフティング部は男女38名で活動しています。全員が高校1年から競技を始めていて、常に全国を意識して練習しています。競技の醍醐味は、努力した分だけ必ず結果につながる。記録を更新したときの達成感が何とも言えません！

ウエイト → 重い

重い → 思い

思い → 挙げる = ウエイトリフティング

私たちとともに、高校3年間の「思い」をバーベルにのせて挙げてみましょう！

ウエイトリフティングで人生が変わるかもしれませんよ？

※筋力が必要？ 何が面白いの？ 危険な競技？ → まずやってみよう！イメージ変わります！

### 【全国大会での戦歴】

<2024年度>

- ・全国高校総体 女子64kg級 スナッチ 3位  
(長崎県)

<2023年度>

- ・全国高校選抜大会 女子45kg級 優勝、3位  
(石川県) 女子76kg級 優勝、女子+76kg級 準優勝
- ・全国高校総体 女子団体 優勝(2連覇)  
(北海道) 女子45kg級 優勝、3位、女子76kg級 優勝、女子+76kg級 3位
- ・国民体育大会 男子81kg級 スナッチ 3位  
(鹿児島県)
- ・全日本女子選抜 女子団体 3位  
(佐賀県) 女子45kg級 準優勝、3位、女子81kg級 準優勝