



学年団だより

香川県立高松北中学校 2 年団

2026. 1. 8

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

いよいよ 2026 年、午年の幕開けです。午年は、俊敏さ、勇気、行動力の象徴とされているようです。古くから馬は人々の暮らしを支え、移動や農耕などに不可欠な存在でした。そんな午年の今年は、自分の目標を定め、それに向かって俊敏に動いて自分の道を切り開くことができる年のようなようです。

ここ数年、私は家族で箱根駅伝を見ています。今年も青山学院大学の総合優勝で幕を閉じました。しかも、10 時間 37 分 34 秒という大会新記録で。往路の途中までの情勢に、だれがこの結果を予想できたでしょうか。1 位と 3 分 24 秒もの差があったにも関わらず、往路 5 区での黒田朝日選手の驚異的な区間新で、一気にトップに躍り出ましたね。彼は大学に入学した当初こう言っていたそうです。「練習以上のことはできないので、しっかりと練習を積み上げて、箱根駅伝で結果を残せたらいいなと思っています」と。彼はこの言葉通りに練習を積み上げ、学生長距離界を代表するランナーへと成長していきました。また、彼は走るとき腕時計をつけないそうです。周囲に流されない自分のペースができていたから。そのペースは、自分自身の地道な練習で身に付けてきたに他なりません。彼は 1 区の選手が出遅れても動じず、「よし、まかせといてくれ。」と自分を鼓舞して 4 区から襷を受け取ったことでしょうか。「練習以上のことはできない」と言っていた彼の、誰もが驚愕するあの走り、毎日どれだけ練習してきたのでしょうか。きっと想像を絶する練習量だったことでしょうか。「目標」「それに向かう努力」「自分を信じること」—それらがいかに大切な事なのか改めて痛感させられました。

子どもたちも今年は 3 年生。将来の目標をもち、「高校卒業、あるいは 18 歳までには、～する」「中学校卒業までには、～する」等、自分の目標から逆算していった、小刻みに目標をもってほしいと思っています。「まんだらチャート」については、12 月の団だよりで紹介しましたが、9×9 のマス目に、大目標 1 つ、小目標 8 つをはめ込み、8 つの小目標に具体的な行動を 8 つずつ記入していくものです。81 個も欄があり、それを埋めていくには今までの自分の行動を振り返る必要が出てきます。そのときに自分の今の状態や課題が見えてくるはずですよ。今回の「まんだらチャート」作りの目的はそこにあります。今の自分を飛躍させるために何が必要なのか、を自分自身でしっかりと前向きに考えてもらいたいのです。物事が自分の思う通りにいくときやいかないときがありますが、「練習以上のことはできない」のです。普段の練習（努力）がどれほど大切なのかも実感してもらいたいと思っています。子どもたち一人ひとりの「まんだらチャート」をもとに、87 名＋教職員でワンチームとなって、卒業までの 1 年間、一人ひとりの目標達成マラソンに臨んでいきたいと思っています。

1 マラソン大会

2 学期の後半から体育の授業で持久走に取り組み、12 月 12 日に 2 年生のマラソン大会がありました。ログには、持久走はつらいというコメントが多くありました。しかし、中学生のこの時期は、体力、とりわけ持久力が向上する時期でもあります。辛抱強く走りぬくことでいろいろな力がつくことも事実です。「あきらめず、少しでも力をつけてくれること」「昨年より少しでもタイムをあげることを目標に頑張りたい」と思っていました。当日はよい天気で、風もほとんどなく、絶好のマラソン日和でした。多数の教職員が応援に参加し、副校長先生をはじめ何人かの教職員も、マラソン大会で子どもたちと一緒に走りました。みんな力強い走りで、昨年に比べて体力がついてきたように感じました。そして、それぞれの子どもたちの頑張る姿に胸が熱くなりました。子どもたちは、確実に心身ともに健やかに成長しています。



今年度の「八栗の山の神」です。

みんな一生懸命に頑張りました。
あつ、副校長先生の姿も…。

走り終えて…。ほんとにお疲れ様！
Take a rest!

2 立志の集い・弁論大会

3学期は、これまでのキャリア学習の総まとめとして、立志の集いを行う予定です。「立志」とは、「志を立てること」。「将来の目的を定めて、これを成し遂げようとする事」です。奈良時代から平安時代にかけての時代、14歳（数え年で15歳）になると成人になったものとみなされ、「元服の儀」でお祝いをしていました。立志式を迎えた子どもたちは成人となり、今までの感謝の気持ちとともに、将来の目標や誓いを立てて周囲に宣言していたようです。そこで、本校でも大人になる準備として、自分を見つめ「志」を立て、残りの中学校生活をしっかりと歩んでほしいと考え、この集いを企画しています。弁論のテーマは、「15歳の決意～未来の自分のために今できること～」です。これまでの職業調べの学習や職場体験学習などをもとに考え、立てた「志」を学級や学年団で立派に発表してほしいと思います。



3 今月の予定

1月は中学入試等の関係で、日程が以下ようになります。お迎え等の時間の確認をお願いします。

- | | |
|----------|-------------------------|
| 1月15日（木） | 短縮4時間授業、13:30下校（給食あり） |
| 1月16日（金） | 2時間授業、大掃除、11:30下校（給食なし） |
| 1月23日（金） | 5時間授業、14:30頃下校（給食あり） |

