



# 7月 学年団だより

香川県立高松北中学校2年団

2025. 7. 1

6月21日に夏至を迎え、1学期最後の7月に入りました。2年生になって、あっという間に3か月が経とうとしています。子どもたちは、学習や部活動、学校行事等、さまざまな場面で学校の中心になってきつつあるようで、頼もしく成長しています。その一方で、教室にある配付物を気づいてさっと配っている生徒がいる、日直ではないが、消されていないホワイトボードを消している生徒がいる、進んで友だちの仕事を手伝っている生徒がいる、トイレのスリッパが乱れていれば、整頓している生徒がいる、・・・毎日、このような内的に成長した生徒たちも目にします。各学級が、円滑に日々を送れているのは、こうした生徒たちがいるからです。坂村真民の詩に「尊いのは足の裏である」というものがあります。

## 尊いのは足の裏である

一生 人に知られず 一生 汚いところと接し

黙々とその努めを果たしてゆく

足の裏的な仕事をし 足の裏的な人間になれ

足の裏から光がでる

そのような方こそ偉い人である



足の裏は人の身体を支える最も重要なところ。汚い床の上に接しながら、光も当たらず、人の目にも触れないところ。それにもかかわらず、足の裏は黙々とその努めを果たし、しっかりと体を支えてくれています。そのことに気がつけば足の裏に感謝しなければなりません。気がつく人はほとんどいません。坂村真民は、日の目を見ないながらも謙虚に黙々と仕事をする足の裏に、人間としての生き方を重ね、見習わなければならないと論じています。本当に偉い人はそういう人だと書いているのです。

1学期を終えようとしている今、私はこのような生徒たちにありがとうと言いたいです。「毎日、気持ちよく私たちが学校生活を送れているのは、気がついてさっと行動に移しているあなたたちのおかげです。ありがとう。」

## 1 部活動壮行会について

6月25日に部活動壮行会がありました。スライドムービーで各部の練習の様子が流され、その後各部の部長が総体やコンクールに向けての抱負を述べていきました。どの部もしっかり述べられており、まもなく始まる大会への意気込みを感じました。それを後押しする応援団のエールもすばらしかったです。中学生の有志たちで作った応援団は、高校生と2週間ほど一緒に練習をし、立派な応援団になっていました。暑い体育館の中で大変だったと思いますが、応援団のみんなにもエールを送りたい気持ちになりました。「心のこもった応援をありがとう！」

これで、今年の夏の大会はどの部もきっと善戦するだろうと確信しました。



各部の抱負紹介



熱い団結



中学校応援団の熱いエール



みんなでビバ北中

## 2 1学期末懇談会・補充学習日・学年団登校日について

7月15日(火)、16日(水)、17日(木)の3日間は、個人懇談日となっています。4月から今までの学校生活の様子や学習についてお子様を交え、各担任と3人でお話いただけます。よかったところは今後も伸ばしていくとともに、指摘があったところについては改善していけるように、ご家庭の方でもお声掛けくださればと思います。また、7月31日(木)は、数学と英語の補充学習を実施します。2教科の基礎的な学習内容を確実に身に付けることをねらいとしています。参加については、これまでのテスト結果等を参考に教科担任と相談し、学級担任から声を掛けさせていただきます。それ以外でも自主的に参加することも可能ですので、必要があれば担任にご相談ください。なお、学年団登校日は、8月26日(火)にしています。



## 3 メニュー作りについて

2年団は「自分」ということをテーマに、GSの学習を進めています。6月までは、多角的に自分を見ることや自分の適性・適職について考えてきました。7月には、「健康な体を手に入れよう」というテーマで学習をします。中学生に必要な栄養素やその基準についての学習をした後、自分でメニューを考えていく内容です。例えば、「筋肉をつけるためのメニュー」とか「夏バテ防止のメニュー」等です。先輩の考えた献立メニューを掲載しましたので、参考にしてください。メニューを考える際、各自で書籍やインターネットを使って調べたり、あるいはお家の人に聞くこともあったりするかもしれませんが、ぜひご協力のほど、よろしく願います。そして、作成したメニューを夏休み中に、実際に各家庭で作ってみます。使用した材料や作り方の手順、感想などを、写真を交えて1枚の画用紙(四つ切)にまとめ、夏休み中の宿題として提出してもらいます。それらを北稜祭で展示し、来ていただいた人に投票してもらい、多く票を集めた数点のメニューが、今後本校の給食のメニューに採用されます。メニュー作りや家庭での調理など、お手数をお掛け致しますが、温かく見守っていただけたらと思います。よろしく願います。

### 貧血と肌荒れ予防のためのメニュー

1.メニューの内容 1人分...512円

2.材料の内容(7人分)

- カボチャの冷製スープ
- オクラの揚げ浸し
- 鶏のバターポン酢
- ほうじ茶ゼリー
- キュウリハムとましのリョバンソース

3.メニューの説明

4.レシピ

感想

### 疲労回復のためのメニュー

1.メニュー

2.材料(4人分)

3.メニューの説明

4.作り方

感想

先輩たちの献立メニュー