

1 登校する前に自宅でやるべきこと

- (1) 「朝の検温」を確実に行いましょう。
もし、かぜの症状がある場合は無理をせず欠席し、しっかりと体を休めましょう。
その場合は、保護者の方に学校へ連絡を入れてもらいましょう。



2 登校時の服装と持ち物

- (1) 学校へ登校する際の服装は
制服、体操服 のどちらでも構いません。

ハンカチ ティッシュ も 持ってますか？

- (2) 絶対に必要な持ち物は
- ・ハンカチまたはタオル（毎日交換！）
 - ・ティッシュ
 - ・マスク
 - ・エプロン
 - ・三角巾
 - ・水筒
 - ・マスクや自分が使ったティッシュを入れるビニール袋

学校生活では何度も手洗いの場面があります。友人とのハンカチ等の貸し借りは厳禁です！感染予防のために、自分のものを用意しましょう。

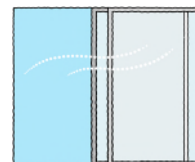
3 登校後にやるべきこと

- (1) 自宅での検温を忘れた人は教室に入ることはできません。
もし忘れた場合は職員室へ行き、学年団の先生に申し出ること。
- (2) 手洗いを行いましょう。（登校後・給食前後・トイレ後・清掃後・用具共有後）
登校後に外からウイルスを持ち込まない！石けんでの手洗いが、感染予防の原則！
今までの学校生活では手洗いをしていなかった場面でも、こまめに手洗いをしましょう。



4 換気の徹底

- (1) 朝、一番に教室に来た人は、教室と廊下の窓を開け、空気の流れを作りましょう。
- (2) エアコンが動いていないときは窓を全開にします。
エアコンが動いているときは教室の四隅を常に適度に開けておきます。



5 授業

- (1) ペアやグループで対面して会話することをできるだけ控えるために、授業時の活動に工夫があります。
教科ごとに、取り組む内容は異なります。
- (2) 共用の教材・教具・情報機器・実験器具等を触る前後には手洗いを行います。特に授業後の手洗いをしっかりと行いましょう。
- (3) 新型コロナウイルスへの感染予防を最優先に、今の段階で実施することは避けておきたい学習内容は2学期や3学期に変更するなどの対応を行います。

6 給食時間に気をつけること

給食の時間は、学校生活の中で一番気をつけなければいけない時間です。予防対策に意識を持ちましょう！食べるということは、口を開けるということです。ウイルスを口に入れられないためにも、対応方法をしっかりと守りましょう。

- (1) 手洗いを念入りに行いましょう。
- (2) 運搬、盛付、配膳を担当する人は全員、三角巾、エプロン、マスクを着用しましょう。マスクは「いただきます」まで全員着用したままです。
- (3) 配膳台は手順に従ってアルコール消毒を行います。
- (3) 盛付、配膳中は用事のない人は着席して静かに待ちましょう。ほこりや飛沫に注意しましょう。
- (4) 「いただきます」後にマスクを外しましょう。外したマスクはビニール袋等に入れて保管しましょう。
- (5) 机は正面を向いた状態のままにして食事をします。また、食べながらの会話を控えましょう。
- (6) 自分が使った食器等の片付けは、各自が行いましょう。
- (7) 片付け完了後は、すみやかにマスクを着用しましょう。
- (8) 全員が食器を下げた後、運搬係が返却に行き、当番と先生で配膳台の汚れを拭き取り、給食活動は終了となります。

7 昼休み（休憩時間）の過ごし方

- (1) 大人数で固まっての交流は望ましい状況ではないので、分散するように気をつけましょう。また、心配な状況がある場合は、その場にいる先生が声をかけますので、指導に従いましょう。
- (2) 図書館では「会話はしない」「個人での利用が基本」を意識して利用してください。また、図書館の本は共用物なので、本を扱う前後には手を洗うようにしましょう。また、混雑した場合は入場整理を行う場合もありますので、その時は指示に従って利用してください。

8 部活動について

- (1) 活動再開直後は、運動不足となっている人もいますので、十分な準備運動をしたり、身体に過度な負担のかかる運動を避けたりし、けが防止に注意しましょう。
- (2) 部活動の服装に着替える場合、更衣室を利用する人が一時的に多くなり過ぎないように気をつけましょう。更衣室を利用する人が多い場合は、時間差で使用するなどの工夫を行いましょう。
- (3) 部活動では道具を共用することが多くなります。活動前と活動後には手洗いを徹底しましょう。
- (4) 風邪の症状（咳、くしゃみ、喉の痛み）や発熱等の症状があるときは、部活動への参加を見合わせましょう。自分の体調のさらなる悪化の防止はもちろんのこと、他人へうつさないように気をつけることが大切です。
- (5) 体育館や教室で活動する部は、換気を徹底しましょう。（密閉空間を作らない）
- (6) 学校にはウォータークーラーは設置されていますが、できるだけ各自で用意した水筒のお茶を飲むようにしましょう
- (7) 回し飲みやタオルの使い回しは絶対に行わないようにしましょう。
- (8) 短時間で効率的かつ効果的な活動となるように、集中して取り組みましょう。