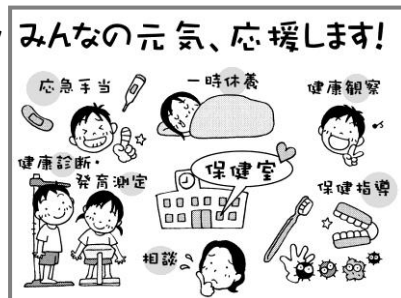




保健室では、みなさんが楽しく、元気に、健康的な高校生活を過ごしていけるよう応援しています。「自分の心と体は自分で守る」「自分の健康は自分でつくる」という意志を持って、毎日を過ごしてほしいと願っています。



学校で行う健康診断は病気の診断をするものではなく、あくまでもスクリーニング（集団の中から疑いがある者を選び出すこと）です。問題や疑いがあった場合は連絡しますので、医療機関で詳しく診ていただき、その結果を担任を通して、保健室まで提出してください。

健康 受診心得

○自分の番になるまでは**整列して、静かに待ちましょう。**

○はっきりと返事をして、終わったらきちんと挨拶しましょう。

特に気をつけて！！ → → → ◎前の人が受けているときに衝立をのぞきこまない。

一人ひとりが安心して受けられるように衝立をしていますが、のぞき込んでいる人がみられました。自分が、そうされたとき、どんな気持ちになりますか？一人ひとりが考えて行動して、気持ちよくスムーズに健康診断を受けられるようにしましょう。

学校医の先生を紹介します

内 科	多田 和修	先生（岩佐病院）
眼 科	白川 恵士	先生（五条眼科医院）
耳鼻科	山本 眞実	先生（やまもと耳鼻科）
歯 科	河村 朋之	先生（かわむら歯科医院）
薬剤師	梶 英司	先生（駅前調剤薬局）

毎年、校医さんから挨拶がとても良くできているとほめていただいています。

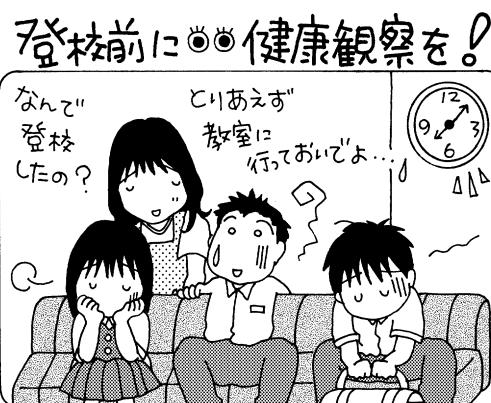
その反面、騒がしかったり、整列ができ
ていなかったりと、健康診断がスムーズに
進まず迷惑をかけてしまいました。

一人ひとりが気をつけて、気持ちよく健康診断が受けられるようにしてください。

学校感染症について

インフルエンザ、おたふくかぜ、水ぼうそう、はしか、風疹等、集団感染のおそれがある感染症は出席停止となります。病院で診断を受けたときは、必ず担任の先生へ連絡してください。提出する書類もあるので忘れないように！

学校感染症になると出席停止になりますが、何より病気にならないのが一番です！予防接種を受ける、健康管理をする、調子が悪いときは休む、病院に行くなど各自で気をつけてくださいね。



健室の利用について



保健室利用カード

平成 年 月 日 ()		年 組 番 氏名 ()	
利用時間 ()	●授業中に保健室を利用したいときは、授業担当の先生か担任の先生に連絡をしてきてください。 ●どうしても、授業担当の先生や担任の先生に連絡ができないときや休憩時間から利用するときは、学級委員や保健委員に連絡してもらうようお願いしておきましょう。 ●授業中に保健室利用した場合は、カードを渡します。必ず、授業担当の先生に渡してください。		
来室理由 (症状)	☐ 体温 ☐ その他 () ☒ 外科的利用 ()		
処置 ()	☐ 医療機関へ ☐ 応急処置 ☐ 休養 () ☐ 相談		
保健室からの連絡事項 ()		静養 ()	
時 分に保健室を出ました () 養護教諭 富川 印 ()		保健室利用を確認しました () 授業担当者 印 ()	



- ①保健室では、基本的な応急処置を行ないます。
- ②体質や副作用などの問題から、原則として内服薬の使用はしていません。必要の場合は、自分に合った薬を持参してください。
- ③保健室での休養は原則として1時間とします。
- ④保健室が開いていないときは、利用できません。その時は、担任の先生など、職員室の先生をお願いしてください。

