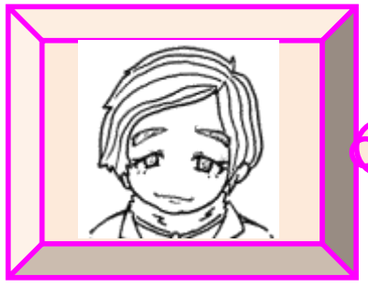
教育相談だより

《後期》

スクールカウンセラー
杉野 圭子 さん

三木高校のスクールカウンセラーとして勤務し、今年で10年目になります。
スクールカウンセラーは、ことばのやりとりを通じて、問題の整理や解決に向けてお手伝いします。
みなさん一人ひとりの必要性に合わせて、教育相談室を上手に利用してみてください。

スクールソーシャルワーカー
乙武　千代子 さん



わたしは今まで福祉関係の仕事に携わっていました。
スクールソーシャルワーカーは相談者を取り巻く環境の改善を図ることで、悩みや問題の解決を目指しますが、難しいことはあまり気にせずに、気軽に相談してください。

杉野さん来校予定日

月　　日	曜	月　　日	曜	月　　日	曜
10月15日	水	12月10日	水	2月4日	水
10月22日	水	12月17日	水	2月18日	水
10月29日	水	12月24日	水	2月25日	水
11月5日	水	1月14日	水	3月4日	水
11月19日	水	1月21日	水		
11月26日	水	1月28日	水		

時間は１３：００～１９：００です。

相談内容の例

・学習が思うように進まない。
・友人関係で悩みがある。
・家族関係で悩みがある。
・眠れない。
・食欲がない。
・やる気がおきない。
など

乙武さん来校予定日

月　　日	曜	月　　日	曜	月　　日	曜
10月21日	火	11月25日	火	1月27日	火
10月28日	火	12月9日	火	2月4日	水
11月5日	水	12月16日	火	2月10日	火
11月11日	火	1月14日	水	2月17日	火
11月18日	火	1月20日	火	2月24日	火
				3月4日	水

時間は１８：３０～２１：３０です。 時間帯が違う場合がありますので、ご相談ください。

相談内容の例

・学校や家庭などと、どのような調整や仲介が必要なのか、考えを整理したい。
・地域の色々なサポート資源を紹介してほしい。
・家庭内の困難な状況解決のために、必要な情報提供がほしい。
・その他、いろいろな悩み。　　など

※　ちょっと気になること、心配なこと何でもいいから気軽に相談してみてください。秘密は守られます。