

三木 10月の日替わり弁当

月	火	水	木	金
			1	2
			豚生姜焼き& チキンカツ弁当	チキン南蛮弁当
5	6	7	8	9
ていチキマヨ 弁当	スタミナ炒め ONマヨ弁当	から揚げ親子丼	チキンレモン煮 弁当	チンジャオロース 青椒肉絲弁当
12	13	14	15	16
お休み (スポーツの日)	豚みそ炒め弁当	ハヤシライス &メンチカツ	いそべとい天弁当	オムライス
19	20	21	22	23
豚キムチ弁当	ゆーいんちー 油淋鶏弁当	ネギ塩豚丼	チキンレモン煮 弁当	ささみチーズ フライ弁当
26	27	28	29	30
ヤンニョムチキン 定食	焼肉目玉焼き 弁当	シチューバーグ 弁当	カツ丼	チキンレモン煮 弁当

28日は**シチューバーグ定食**、
ぽかぽか温まる系メニューも登場しますよ

