三木　11月の日替わりランチ

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
豚生姜焼き＆ チキンかつ定食	お休み (文化の日)	てりチキマヨ 定　食	ネギ塩豚丼	チキン南蛮定食
9	10	11	12	13
ゆーりんちー 油淋鶏定食	豚キムチ定食	から揚げ親子丼	チキンレモン煮 定　食	ささみチーズ フライ定食
16	17	18	19	20
ヤンニョムチキン 定　食	スタミナ炒め onマヨ定食	いそべとり天 定　食	ビビンバ	チキンレモン煮 定　食
23	24	25	26	27
お休み (勤労感謝の日振替)	焼肉目玉焼き 定　食	カツ丼	豚ミソ炒め定食	オムライス
30				
ちんじゃおろーす 青椒肉絲定食				

寒い日が増えてきました。
しっかり食べて、暖かかくして、体調管理を
しっかりと、ですっ！

