

そよかぜ通信～生徒の皆さん・保護者の皆様へ～

令和6年5月1日



光まぶしい季節となりましたが、毎日いかがお過ごしですか。

教育相談だよりをお届けします。今回はスクールカウンセラーの新池先生にメッセージをいただきました。



生徒の皆さんへ

スクールカウンセラーの新池紫乃です。よろしくお願いします。

先日久しぶりに学生時代の友人と逢いました。卒業してそれぞれの人生を歩みましたが、逢えばすぐにあの頃にタイムスリップし、面白く楽しい時を過ごしました。

ところで、心地よい居場所をつくるにはどうすればよいのでしょうか。お互いが自由な関係性を心がけることでしょうか。固定せず、いろいろな人と寄り添う、誘い合えるといった、自由自在な仲間作りができれば、きっと居心地のいい空間になると思います。時には、1人で居ることを認め合うことも大切です。高校時代に、一生付き合う友に出逢うといいですね。

自由に来てください。相談室で待ってます。

保護者の皆様へ

子どもにとって、一番の味方は家族です。また、親にとっても子どもは一子子どもです。93歳になる母が、今でも私のことを心配します。笑っちゃいますが、有り難くも思います。

いつの時代も同じなのでしょうね。

子どもは知らない間に成長しています。いつまでも関わりすぎることは自立の妨げになる場合もありますが、子どもさんが悩んでいるとき、困難に遭遇したときはどうぞゆっくりと話を聞いてあげてください。

そして、結論を提示するのではなく、考え方や答えを導く方法を教えてあげてください。

人生は長く、一見無駄に見えることや、回り道が子どもを逞しく成長させます。親としては心配ですが、本人が出した答えなら、責任を持ってくれると思います。どうぞ、支え、応援してあげてください。

そして、保護者の皆様が、様々なお悩みで困ったときは、いつでも相談にいらしてください。相談の間もある程度融通できますので、お待ちいたしております。



スクールカウンセラー来校日（1学期）

5月 8・22・29日 6月 5・12・19日 7月 3・10・17日 8月 28日

スクールソーシャルワーカー来校日（1学期）

5月 9・27日 6月 3・24日 7月 8・22日 8月 26日

相談は…生徒の皆さんは 担任の先生、教育相談担当の先生を通じて予約をしてください。

保護者の皆様は 電話等で担任の先生、教育相談担当の先生を通じてご予約ください。