



平成26年12月24日

No. 1 2 3



三豊工だより

香川県立三豊工業高等学校

〒769-1689 香川県観音寺市大野原町大野原5537番地
TEL (0875)52-3011 FAX (0875)52-3012

ホームページ <http://www.kagawa-edu.jp/mitokh01/> E-mail mitokh01@kagawa-edu.jp

連絡・お知らせ用 <http://www.kagawa-edu.jp/mitokh02/>
(携帯電話からご覧になれます。右上のQRコードをご利用ください。)

Facebook ページ <https://www.facebook.com/mitokh01>



手洗い・うがい
だけじゃない!

カゼ・インフルエンザ予防の

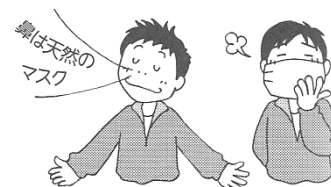
あんなこと こんなこと

養護教諭 藤川 章代

昨年度の冬は、三豊工でもインフルエンザが大流行し、学級閉鎖となったクラスもありました。今冬も既に学級閉鎖となった学校が、小学校を中心に増えてきています。インフルエンザは1月中旬から猛威をふるいますが、流行のピークは2月上旬なので、今からインフルエンザの予防接種をしてもまだ間に合います。

◇鼻呼吸をしていますか?◇

自分がどんな呼吸をしているか意識したことがありますか。無意識に口呼吸になっていませんか。鼻から空気を吸うと、ウイルスは鼻の粘膜の線毛で外へ押し出されるので、口呼吸よりも体内にウイルスが侵入することを防いでくれます。鼻呼吸をできない時はマスクをすることで、湿度や体温を維持し喉を守ります。



◇冬も水分補給を!◇

冬は夏に比べて水分補給に気を配りませんが、空気が乾燥しているので身体も乾いてきます。身体が乾くと鼻やのどにあるウイルスを撃退する線毛の動きが悪くなります。水分を摂りにくい場合は、少量ずつこまめに摂取するといいかもかもしれません。

◇体温上げて免疫力アップ◇

体温が高くなると免疫力が上がります。筋肉が増えると体温も上がるので、運動をすると予防になりますが、ハードトレーニングは免疫力を下げます。左の表は強豪バスケットチームのある大学での調査結果です。一生懸命活動をしている人は、疲労回復できるように体調管理をしっかりとしましょう。

冬期におけるかぜの症状(1人当たり)
運動部員vs.文化系学生

バスケットボール部員	3.7日
文化系学生	1.9日

NHK・TV「生活ほっとモーニング：免疫力アップの秘

訣」より

2学期クラスマッチが行われました。

12月9日(火)に平成26年度2学期クラスマッチが行われました。天候もよく絶好のスポーツ日和で、白熱した戦いが繰り広げられました。

2学期は、サッカー、ドッチボール、バドミントン、卓球の4種目が行われ、各クラス総合優勝をかけて戦いました。

総合と各種目の結果は右のようになりました。



【総合】

優勝 機械科3年
準優勝 電気科2年
第三位 電気科3年

【サッカー】

優勝 機械科3年
準優勝 電気科2年

【バドミントン】

優勝 機械科3年
準優勝 電気科3年

【ドッチボール】

優勝 機械科2年
準優勝 機械科3年

【卓球】

優勝 電気科2年
準優勝 電気科3年

防災訓練が行われました。

12月5日(金)、期末試験終了後、防災訓練を実施しました。今回は「香川県シェイクアウト(県民いっせ地震防災行動訓練)」と連動し、近い将来四国での発生が予想されている南海トラフ地震などに見舞われた場合、学校や家庭でどう行動すれば安全を確保できるかを考え、防災に対する意識を向上させることを目的として行われました。

まず行うべき安全行動は、地震の揺れによる家具等の転倒や照明器具などの落下によって受傷するのを防ぐため、頭を守りながら机の下に潜り込み防御態勢をとることです。その後、地震が収まれば放送の指示に従って運動場に避難します。今回は天候の都合で体育館への避難となりましたが、かけ足をする生徒が多く見られ、真剣に取り組めた訓練となりました。



生徒会役員任期満了、お疲れ様でした。(生徒会役員メッセージ)



学校というのは私たち生徒のためにあり、私たち生徒が学校をつくっていかねばなりません。生徒会役員はより良い学校づくりのための生徒の代表です。役員に選ばれた人は、生徒たちの声に耳を傾け、一人ひとりが笑顔で過ごせるように三豊工業高校をつくってほしいと思います。

(生徒会長 3年進学コース 大西浩太郎)



私は2年間生徒会に携わり、周りの事を考え行動する大切さを学びました。その経験から今後の生徒会役員には様々なことに対して、「待ち」の姿勢ではなく、自ら行動できる生徒会となり、この三豊工業高校をさらに良い学校にしたいと思います。

(生徒会副会長 3年機械科 長田大輝)



生徒会活動を通して役員の大切さや大変さなどを身を持って感じました。活動はやり甲斐があり、一年間楽しく良い経験をすることが出来ました。次の役員には、来年の新入生が過ごしやすい環境づくりに取り組んで、より良い三豊工業高校にしてほしいです。

(文化部長 3年電子科 工藤貴斗)



生徒会役員の役割は、生徒が学校に来やすい学校作りをし、より良い学校を作ることだと思っています。この一年間の生徒会活動は私にとっていい経験となりお互いに意見を出し合うことの大切さも学ぶことができました。来年の役員の人たちにも期待したいと思います。

(総務部長 2年電子科 廣瀬太佑)



初めは生徒会でどんなことをするのか?しんどいのか?と思っていました。しかし、役員をしている時はそうは思いませんでした。むしろ楽しいと思いました。私は生徒会活動を通して、何かに向かってみんなで行動することは楽しいことなのだと知ることができました。

(奉仕部長 2年電気科 ・ 川秀平)



生徒会という大きな仕事をきちんとやりきれるかと、初めは不安や心配がありましたが、他の役員や生徒の皆さんの協力できちんとやりきれました。一年間本当にありがとうございました。

(体育部長 2年電子科 稲田誠巳)

～高校生ロボット相撲全国大会～

11月23日(日)、埼玉県の「ものづくり大学」において第22回高校生ロボット相撲全国大会が開催されました。ラジコン型では、操作員の齊藤友哉君(電気科2年)、整備員の大西海輝君(電子科2年)のペアが準優勝、中山丈瑠君(電子科3年)が4位に入賞しました。自立型では操作員の坂田拓実君(機械科2年)、補助員の安藤諒君(電子科1年)のペアが3位に入賞、大谷恭平君(機械科2年)、下込涼太君(電気科1年)ペアが経済産業大臣賞を受賞しました。本校が経済産業大臣賞を受賞するのは平成12年度の大会以来14年ぶりの快挙です。部員が一丸となって練習に取り組んできた結果であり、喜ばしい限りです。

《ラジコン型の部》

準優勝 齊藤友哉(電気科2年)・大西海輝(電子科2年)

4位 中山丈瑠(電子科3年)

《自立型の部》

3位 坂田拓実(機械科2年)・安藤 諒(電子科1年)

経済産業大臣賞 大谷恭平(機械科2年)・下込涼太(電気科1年)



～部活動紹介～ 卓球部

(活動内容・目標)

卓球部は団体で四国大会出場を目指して練習に励んでいます。

<部員数>

1年生	2年生	3年生	合計
6名	11名	5名	22名



27 年 1 月

行事予定表

日	曜	行 事	食堂	進課	SC
1	木	元日 冬季休業日(～1/7迄)	↑		
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火	2学期再考査(8:40～)			
7	水	2学期再考査(8:40～) ロボットアメリカンフットボール香川県大会(坂出工)	↓		
8	木	大掃除, 表彰状伝達式, 始業式, 服装・頭髪検査, 壮行会 校舎内入校禁止(13:00～)			
9	金	基礎学力模試(15:20～; 英, 2年生)	○	○	
10	土	技能検定講習会(3級機械加工普通旋盤; 本校)			
11	日				
12	月	成人の日 技能検定電気機器組立講習会(本校)			
13	火	朝の読書週間～16 読書週間～16 基礎学力模試(15:20～; 数, 2年生)	○		
14	水	基礎学力模試(15:20～; 国, 2年生)	○	○	○
15	木	* 第3回ちょボラ・クリーンアップ活動(15:10)	○	○	
16	金	情報技術検定(15:20) 第15回工業系生徒研究成果発表会(志度高)	○	○	
17	土	技能検定旋盤作業3級実技講習会(本校)			
18	日				
19	月	諸費等口座振替日 ※観音寺中部保育園(11:00～12:00, S3)	○	○	○
20	火		○		
21	水		○	○	
22	木	進学ガイダンス(放課後:1,2年 図書室・多目的室)	○		
23	金	第3回実用英語技能検定(15:20～多目的室等)	○	○	
24	土	技能検定講習会(3級機械加工普通旋盤; 本校)			
25	日	技能検定電気機器組立学科(高松)			
26	月	卒業考査時間割発表 生徒の職員室入室禁止(1/26～2/6) 科別就職・進学報告会(LHR; 1, 2年生)	○	○	○
27	火	課題研究発表会(1,2限: M科; 多目的室)	○		
28	水		○	○	
29	木		○		
30	金	標準テスト	○	○	
31	土				

校外模試(英数国, 1/19,20,21 ; 放課後; 進課2年)

卒業考査(2/2,4,5,6) 自己推薦選抜(2/3生徒休業日) 漢字検定(2/6)

インターンシップ(2/10,12,13 2年生)

学年末考査(2/26,27,3/3,4)

SC: スクールカウンセラー来校日12:40～16:40