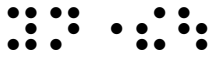


# 六つ星



VOL. 32

「六つ星」の名前は、点字が6つの点の組み合わせで書き表されていることに由来しています。

## 『ロービジョン』 知っていますか？

めがね 眼鏡やコンタクトなどで矯正をしても見えにくい状態を

「弱視」あるいは「ロービジョン(Low vision)」といいます。

★「ロービジョン」とは…視覚に障害があり、「見えにくい」「まぶしい」「見える範囲が狭くて歩みにくい」など日常生活に困難がある人や状態のこと。世界保健機関(WHO)では、矯正視力 0.05 から 0.3 までとしている。

### ★歩行(移動)のサポートは…

#### 白杖



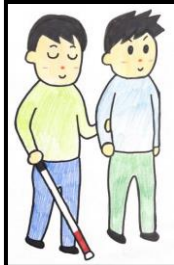
- ① まわりの様子を探る
- ② 障害物にぶつかるのを防ぐ
- ③ 目が不自由なことを周囲に知らせる

#### 盲導犬



特別な訓練を受けた犬が誘導する

#### 手引き



晴眼者(視覚に障害がない人)が誘導する

### ★読み書きのサポートは…

#### 拡大鏡



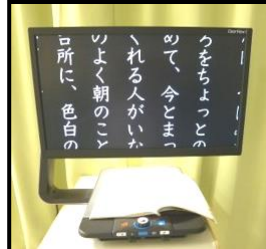
文字を拡大する

#### 単眼鏡



遠方の物や景色などを拡大する

#### 拡大読書器



モニターにみたい物を映して拡大する

#### 遮光眼鏡



まぶしさを軽減しコンラストを高める

見えにくくなると、生活や生きがいについて不安に感じてしまうことがあります。

視覚障害のことで困ったときの相談窓口です。一人で悩まず、相談しましょう。

【症状、生活改善】… ●ロービジョン外来のある病院 ●リハビリテーション施設

【就労】… ●障害者就業・生活支援センター ●産業医 ●ハローワーク

【福祉制度の利用】… ●自治体の障害福祉課 ●社会保険労務士

【情報提供の場】… ●香川県視覚障害福祉センター ●点字図書館

【教育】… ●香川県立盲学校 (就学前からの教育相談、歩行・点字・パソコン指導など「生きる力」を

高めるための学習、あんまマッサージ指圧・はり・きゅうの国家資格取得を目指す職業教育)

令和5年度から  
校名が変更します!!  
「香川県立視覚支援学校」  
↓  
「香川県立視覚支援学校」