



# 保健だより

香川県立聾学校保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も保健だよりでは、みなさんが健康的な生活を送るためのお手伝いとして、保健に関するさまざまな情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひします。今年度もみなさんが元気に過ごせるように、そして楽しいこと、うれしいことをたくさん見つけられるように保健室から応援しています。

4月の保健目標  
自分の体を知ろう



## 健康診断がはじまります！

健康診断はみなさんが、学校生活を元気に送ることができるように、体の真合の悪いところがないか調べるものです。いつ、どの検診を受ける予定になっているかチェックしておいてください。

項目	日時	場所	受ける人	気をつけること
心電図	4月13日(月) 14:00~	保健室	小1・中1 高1・要管理者	上半身裸で力を抜き、リラックスして受けてください。
内科	4月16日(木) 13:00~	保健室	全校生	心臓や呼吸、姿勢、皮膚を見ます。
耳鼻科	4月17日(金) 13:30~	保健室	全校生	耳の掃除をしておきましょう。髪が長い人は耳を出して結んでおいてください。
検尿	4月13日(月) 4月16日(木)	保健室に 提出	全校生	当日朝1番の尿をとってください。
検便 ぎょう虫	再検査は 4月20日(月) 4月30日(木)		幼稚部 小学部	便、ぎょう虫は3~4日前からとつてもかまいません。ぎょう虫は起床後すぐにとってください。
身体計測 視力検査	4月22日(水) 小 [3校時] 中高 [4校時]	保健室 図書室 遊戯室	小学部 中学部 高等部	身長・体重・座高・視力を測ります。メガネを使用している人は忘れずに持ってきてください。 (幼稚部は別日に行います。)
結核検診 (X線間接撮影)	4月27日(月) 14:15~	玄関前	高1	ボタン、ホックなど金具のない服装で受けてください。
歯科	4月30日(木) 13:00~	保健室	全校生	給食後ていねいに歯をみがいておいてください。
眼科	5月14日(木) 13:00~	保健室	全校生	検診の時はメガネを外してください。

検診や検査の結果、再検査や治療が必要な場合は「お知らせ」をお渡ししますので、できるだけ早めに受診してください。よろしくお願ひいたします。

# 「学校において予防すべき感染症」の出席停止期間について

学校保健安全法施行規則に記載されている「学校において予防すべき感染症」の種類と出席停止期間の基準をお知らせします。表に記載されている感染症は『出席停止扱い』の感染症です。ご確認よろしくお願いいたします。

	感染症の種類	出席停止期間
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、SARS、鳥インフルエンザ（H5N1）	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（H5N1 除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼稚園は3日）経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、または舌下腺の腫れが出現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	風しん（三日はしか）	発しんが消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで（学校医に相談）
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで（学校医に相談）
	溶連菌感染症、手足口病、感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、サルモネラ感染症・・・等	
その他		

## \*\*\* 登校前に健康観察をお願いします \*\*\*

- 昨日の夜はよく眠れましたか？
- 朝ごはんはしっかり食べられましたか？
- 痛いところ（頭・お腹など）はないですか？
- 咳・のどの痛みはないですか？
- 体がだるかったり、重かったりしませんか？
- 悩みや心配ごとはないですか？



体の調子がいつもとちがうな・・・と思ったら熱を測ってみてください。調子が良くないようでしたら無理をせず、ゆっくりと療養しましょう。