



保健だより



香川県立聾学校 保健室

くがっこのか きゅうきゅう ひ 9月9日は救急の日

ほんこう せっちぼしょ し ~本校のAEDの設置場所を知っていますか？

くがっこのか きゅうきゅう ひ 9月9日は救急の日。いざという時に慌てないためにAEDの使用手順を確認しておきましょう。

ほんこう エーイーディー たいいくかんまえ ぼこ しょうぶ
本校のAEDは体育館前のくつ箱の上部にあります。

エーイーディー たいいくかんまえ
AEDは体育館前にあります！

① いしき かくにん
意識の確認

だいじょうぶ 大丈夫
ですか？

② ばんつうほう てはい
119番通報・AEDの手配

119
AED

③ ふだん こときゅう
普段どおりの呼吸がなければ
ただちに胸骨圧迫
(強く・速く・絶え間なく！！)

④ じんこうきゅう ばあい きどうかくほ
人工呼吸ができる場合は気道確保を
してから人工呼吸をおこなう。

きょうこつあつぱく かい じんこうきゅう
胸骨圧迫30回に人工呼吸
2回の割合で

人工呼吸ができない
状況では胸骨圧迫のみ
を行う。

⑤ どうちやく
AEDが到着
でんげん でんきよく そうちやく
電源を入れて電極パッドを装着し、
音声ガイドにしたがう。

はなれて！

ショックを実行後、
ただちに胸骨圧迫を再開。

がつついたち ぼうさい ひ
9月1日は防災の日！
 この機会におうちの人と
 かんが
考えてみませんか？

明日、地震が起きたらどうする？



年に1回
防災 家族会議

家中で安全な場所は

非常用持出袋はどこにある？

家中での身の守り方は

避難ルートは

家族の役割を決めておく

避難場所は

家族が離ればなれになったときの連絡方法・待ち合わせ場所は

ちゅうい **スズメバチに注意！**

9月～11月はスズメバチの活動が活発になるため、注意が必要となります。もし、遭遇したら、手で振り払ったりせず、頭を手で覆って体勢を低くし、その場から立ち去りましょう（手で振り払うとハチは攻撃されたと思われ、おそいかかってくる可能性があるため注意しましょう）。

くろ ちゅうい **黒に注意！**

スズメバチは「黒」に対してもっとも激しく攻撃するという性質を持っています。一方、「白」や「銀」に対する反応は弱いといわれています。

ちゅうい **においに注意！**

においもハチを刺激し、攻撃の対象となります。ヘアスプレー、香水などの化粧品や汗のにおいなどに敏感に反応します。また、ジュースをえさにすることもあるので注意しましょう。

しげき ちゅうい ふうく **ハチを刺激する服**

純毛製や黒地の服、毛皮、ヒラヒラするものなどは攻撃を受けやすいといわれています。

へや **部屋の中に**

はい **入ってきたら・・・**

ハチは明るい方向に向かうので、窓や戸を開けてハチが出て行くのを待ちましょう（追いかけてまわしたりしない）。

すいとろ も **水筒を持ってきてください！**

9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分を補給し、熱中症を予防しましょう。体調が悪いときには無理をせず、早めに休養をとることも大切です。

