



保健だより

香川県立聾学校 保健室



毎年12月12日に、「今年の漢字」が発表されます。京都の清水寺で、お坊さんがその年を象徴する漢字を書いている姿をニュース等で見たことがある人も多いと思います。早いもので、今年も残りわずか・・・。

みなさんにとって、2015年を表す漢字は何ですか？



学校祭で健康チェックコーナーを開催しました！

～ご来場ありがとうございました～

11月3日（火）に行われた学校祭において、健康チェックコーナーを開催しました。

児童生徒によるカムカムチェックガムコーナーや学校歯科医の木田先生による歯・口の健康チェック、香川大学医学部の松下先生によるなんでも健康相談の他、スペシャルゲストの「はろっぴー」と「カイケツ朝ごはんくん」によるクイズショー等を行いました。

たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



感染症を予防しよう！

急に寒くなってきました。体調を崩している人も増えてきているようです。

香川県感染症週報第47号（11月27日発行）によると、香川県内で患者数が増えている感染症は以下のとおりです。

- 第1位 RSウイルス感染症（咳・気管支炎等）
- 第2位 感染性胃腸炎（おう吐や下痢：今シーズンは全国的な流行が懸念されています。）
- 第3位 溶連菌感染症（喉の痛み・発熱等）

全国的にはマイコプラズマ感染症の患者数が増えていることも危惧されています。そして、これからの時期はインフルエンザの流行も心配ですね・・・。

こういった感染症をどのように予防したらよいか一緒に考えてみましょう。

感染症にかからないために・・・

てあら
手洗い
どうして必要？



①□□や②□□から入ってくる前に
ウイルスをやっつけるため。

ウイルスのついた物などを手でさわると、さわった手にウイルスがつきます。その手で「鼻」や「口」などにさわるとウイルスが体の中に入って、病気に感染します。（答え①鼻 ②口）

マスク
どうして必要？



③□□や④□□□□からの感染を減らすため。

感染症にかかっている人が咳やくしゃみをする時、つばや鼻水と一緒にウイルスが飛び散ります。それを近くの人が吸い込むことで病気に感染します。（答え③せき ④くしゃみ）

きそくただ
規則正しい生活
どうして必要？



ウイルスに負けない⑤□□□□力をつけるため。

教室でカゼがはやっていても、全員がカゼをひくわけではなくて、ひきやすい人とひきにくい人がいますね。からだにウイルスに対する「ていこう力」を持っているかどうかで差が出るのです。栄養と睡眠をしっかりととり、ウイルスに負けないパワーをつけましょう。

（答え⑤ていこう）