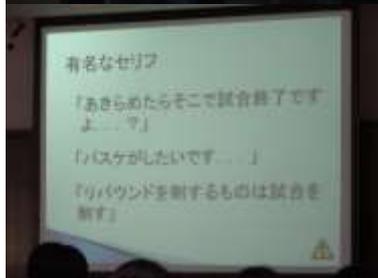


# 香川大学教育学部からの出前講座⑤（1年） を実施しました

10月8日、香川大学教育学部から岡田涼先生をお招きし、「やる気の心理学」というテーマで、教育創造コースの1年生にご講義いただきました。1年生にとって初めての出前講座だったので最初はとても緊張している様子でしたが、心理学に興味のある生徒も多く、先生の楽しいお話に引き込まれて有意義な時間を過ごすことができました。



スラムダンクやドラえもん  
の漫画を題材にして、興味や  
好奇心によって自分から頑張  
る「内発的なやる気」と、人か  
らの指示や報酬のために頑張  
る「外発的なやる気」について  
教えていただきました。



金銭報酬が内発的なやる気  
に与える影響について調べた  
「Deciの実験」について、パ  
ズルを実際に解いて、実験に  
参加した気分を味わいました。



内発的なやる気は、自分で決めた、  
選べたという「自己肯定感」と、自分  
にできた、成長したという「有能感」  
で決まるそうです。

自分のやる気アップ法を考えてみ  
ました。自分のやる気アップ法と友

達が考えたやる気アップ法は同じものもあれば、全く違う  
ものもありました。先生から別の方法もあることを教えて  
いただき、いろいろな方法を試してみようと思いました。

やる気をアップさせて、前向きな高校生活を送りたいと  
思います。本日はありがとうございました。

