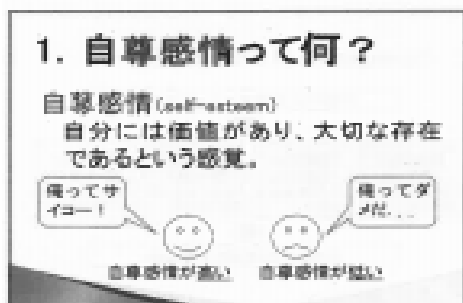


香川大学教育学部からの出前講座⑧（１年） を実施しました

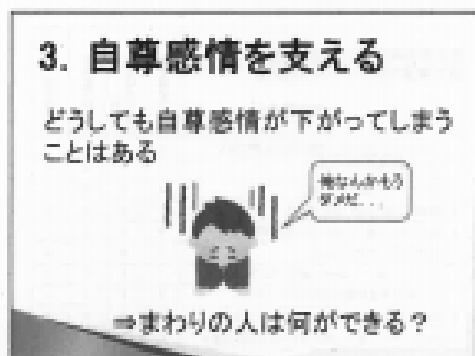
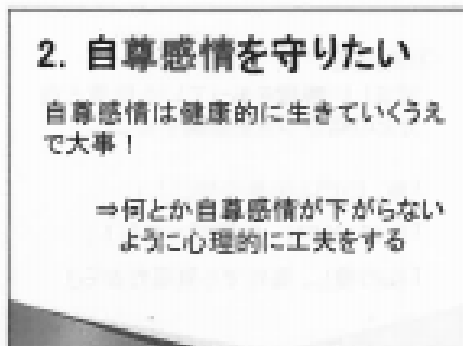
11月11日、香川大学教育学部から岡田涼先生をお招きし、「**自尊感情の心理学**」というテーマで、教育創造コースの1年生にご講義いただきました。

「自尊感情」など、1年生にとってはとても身近に感じる内容であったので、生徒は非常に興味をもって聴き、積極的に発言もして、適宜入るグループワークにも極めて活発に参加していました。



★ 自尊感情があると ★

- 自分にある程度満足できている
- やれそうという自信がある
- 自分を認めることができる



「自己否定的な認知に反論する練習・訓練はできる。」

「自己否定的なことをいう生徒にアドバイスをしてみよう！」など、今日から早速実践できるよう有意義なことを多く教えて頂きました。 **岡田先生、本当にありがとうございました！**