

教育相談便り vol. 2 (2020.4.24)

こんにちは！教育相談部のメンバーです。1年間よろしくお願いいたします。

佐竹 泰代／国語／職員室

坂出高校で5年目になりました。コンテナガーデンに興味があって、今はビオラの花から摘みがわたしの癒しです。細々とした小物を作るのも好きで、最近は娘と一緒に消しゴムはんこやレジンアクセサリを作ったり、マスクを縫ったり(^_^;)して楽しんでいます。どうぞよろしくお願いいたします。

佐伯 真佐代／英語／職員室

突然の臨時休校で戸惑っている人も多いかと思います。特に、1年生は入学後2～3日学校に来ただけで休みに入り、きっと落ち着かない日々を送っていることだと思います。私も、いつもより時間がたっぷりでき、今は夜1時間くらいのんびり散歩をしています。夜明かりに照らされた桜を見て綺麗だなと感じたり、春の空気を感じながら、早く平穏な日々に戻れることを願ったり…心の充電をしています。また、学校が始まるとどうしても心に余裕がなくなる時があるかもしれません。そんな時は、いつでも話に来てくださいね。

井上 絵理子／書道／書道準備室

新生活への期待、緊張や不安、色んな感情が混じりあって心が忙しいスタートになりましたね。そんな皆さんに、ほっとくつろぐ時間をつくるお手伝いができたらいいなと思います。くすっと笑える面白くてかわいい文房具を集めることが好きです。気持ちの張るこの時季には、前向きにしてくれるスイッチアイテムです。こんな時だからこそ「今日」に少しの楽しみを。「今日」を自分らしく。そうやって前向きに「今日」をこつこつ積み重ねていきたいなと思っています。気軽に書道準備室を訪ねてください。スイッチアイテムと一緒に探しましょう。今思っていることや楽しい話など色々聞かせてください。よろしくお願いいたします。

西森 優真／理科／物理準備室

新学期が始まり、新しい生活が始まったかと思えば、突然学校が休業…。これからどうなるのか、いろいろ不安なこともあるでしょう。でも、人と話したら少しはラクな気持ちになれると思います。遠慮なく物理準備室に来てください。どうぞよろしくお願いいたします。



西村知之／国語／職員室

1年前にほんのちょっとだけ坂出高校で教えたことがあるので、3年生とはわずかに面識がありますが、ほとんどの人とは「初めまして、どうぞよろしくお願いします。」です。私は、ずっと山口県に住んでいたので言葉が山口弁の「標準語」です。語尾に「ちゃあ」とか「ちよる」を普通につけますので、職員室からそういう声が聞こえたら「西村だな」と思ってください。現在の主な仕事は、二人の孫に遊んでもらうことです。3歳と4歳の子供が日々成長していく様子を間近で見られて小さな幸せを感じています。

谷本 結衣／養護／保健室

最近息抜きとして、保健室の窓から見える桜の木を眺めています。今年度は始めて間もないですが、予期せぬことがたくさん起こり、慌ただしく過ごすこともありました。不安を抱きやすい状況にあります。脳は強く意識したことを引き寄せるといいます。「今の状況が終わったら、これをしよう！」など楽しいことをイメージし、ことばにし、さらにはそのための行動を選択しながら、毎日を過ごそうと思います。皆さんもぜひ！元気が出ない…しんどいな…と感じた時は、いつでも心と体の充電をしに来てください。保健室では、みんなの心身の健康をサポートします。

1学期のカウンセリング予定日です。希望があれば申し出てください。
保護者の方も入れます。(坂出高校教育相談部)

回数	実施日	実施時刻	実施時間
3	4月23日(木)	13:00~17:00	4
4	4月30日(木)	13:00~18:00	5
5	5月7日(木)	13:00~18:00	5
6	5月28日(木)	13:00~17:00	4
7	6月4日(木)	13:00~18:00	5
8	6月11日(木)	13:00~18:00	5
9	6月18日(木)	13:00~17:00	4
10	6月25日(木)	13:00~17:00	4
11	7月2日(木)	13:00~17:00	4
12	7月9日(木)	13:00~18:00	5
13	7月16日(木)	13:00~18:00	5
14	7月30日(木)	13:00~18:00	5



* 5月14日(木) → 7月30日(木)に変更しました。