

生徒の皆さんへ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のための緊急事態宣言が発令されたため、臨時休校が5月8日(金)まで延長されることになりました。この期間、皆さんには不要不急の外出を控え、家庭で自律した生活を過ごしてほしいと願っています。学校(授業)の時間帯をもとに、規則正しい生活を過ごしましょう。

この「生活記録表」は提出する必要はありませんが、休校期間中の生活を振り返ってみるために、ダウンロードして毎日の記録をつけてみましょう。

# 生活記録表

良<->悪  
評価:ABCDEの5段階

月	日	曜	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1日の振り返り	評価
記入例			起床 朝食	散歩	英語 ←→	数学 ←→	昼食	英語 ←→	生物 ←→	ラン ニング	化学 ←→	夕食 風呂	TV	地理 ←→	就寝	3学期の復習ができた。						A	
4月	27	月																					
	28	火																					
	29	水																					
	30	木																					
5月	1	金																					
	2	土																					
	3	日																					
	4	月																					
	5	火																					
	6	水																					
	7	木																					
	8	金																					
	9	土																					
	10	日																					
	11	月																					
	12	火																					

反省	学習面	
	生活面	

( )年( )組( )番 ( )