

教育相談便り vol.1 (2020.4.20)

はじめまして。4月から赴任して参りました蓮井京^{はすいみやこ}と申します。この1年間教育相談を担当することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、思わぬことから長い休みとなってしまいました。皆さんはどうお過ごしでしょうか。思うように外出もできず、友人とも会えず、部活もままならぬ・・・残念な気持ちが強いでしょうか？それとも、ゆっくり過ごせる時間が増え、自分の計画でやりたいことが思いきり出来る、よかった気持ちのほうが強いでしょうか？物事はいつもいい面もあるし、よくない面もあります。それを自分でいい方向にとらえることが出来るといいですね。

私ごとですが、この春は離任の寂しさもありましたがいいこともありました。今まで、高松方面に通勤していたため見られなかった、飯山の桃畑を見ながら通勤できるようになったことです。久しぶりに見る桃畑は、濃いピンク色で薄霞、まさに桃源郷。今から桃が少しずつ大きくなってくると見られると思うと、すばらしく楽しみです。それから、朝の時間に少しゆとりが出来た分、畑仕事が出来るようになったことです。夏野菜栽培に向けて畑を耕したり、初めてうまく育った春ニンジン収穫したり、とうが立ちそうなホウレンソウでも柔らかいことを発見したり、わくわくしながら早朝の時間を楽しんでいます。植物は何も言わないけれども、毎日行って声をかけたり、水をやったり、耕したりすると、とても元気になってくれます。動物も植物も同じだな・・・と思います。

今、自分の体に必要なものは何か、やらねばならないことは何か、体が喜ぶことは何でしょうか。走り続けるだけではしんどいし、休み続けるだけでは衰えるし、何事も自分にいい加減を知って、いい塩梅でやっていきたいですね。今年度もSC、SSWが来てくれます。お話したい場合は声をかけてください。予約をお取りします。また、教育相談部の教員は7名います。お気軽に声をかけてください。

<本校 SC・SSW>

スクールカウンセラー (SC) 岡みゆき先生・・・毎週木曜日午後

スクールソーシャルワーカー (SSW) 奥原茜先生・・・必要に応じて来校

<教育相談部メンバー>

蓮井京	理科 (生物準備室)
佐竹泰代	国語 (職員室)
佐伯真佐代	英語 (職員室)
井上絵理子	書道 (書道準備室)
西森優真	理科 (物理準備室)
西村知之	国語 (職員室)
谷本結衣	養護 (保健室)

