

香川大学教育学部からの出前講座④（3年） を実施しました

9月20日、香川大学教育学部から上野耕平先生をお招きし、「体育に活かすスポーツ科学」という題で、教育創造コースの3年生にご講義いただきました。



体育の授業を通して、みなさんが学んできた事柄について、班で考えて発表してください。

何のために体育を学ぶと思いますか？



健康的な生活をするためには、体力が必要です。



児童の欲求を満たし、やる気を
起こさせるためには～



人間には多様な感情があり、感情に応じた行動が動機づけられます。

楽しい → またやろう！

不快だ → もうしない！



体力があれば、多くの可能性が広がります。
体育は健康的な生活を送るために重要だと分かりました。本日は、ありがとうございました。

