

教育相談だより



スクールソーシャルワーカー
川添 美智(かわぞえ みち)先生 より

生徒の皆さんへ

2学期がスタートし、およそ1か月が過ぎました。

友だちと会える楽しさを感じる人もいれば、生活リズムを戻すのに疲れたり、学校に行くことが少し重たく感じたりする人もいるかもしれません。

そんなときは一人で抱え込まず、安心して声をかけてください。スクールソーシャルワーカー(SSW)は、みなさんの生活や心の不安と一緒に整理し、学校や家庭、地域のサポートとつなぐ役割を持っています。勉強や進路の悩み、友人関係、家のことなど、どんな小さなことでも大丈夫です。話すことで、少し楽になったり、次の一歩が見えてきたりすることもあります。

『相談＝特別なこと』ではなく、『ちょっと聞いてみよう』で十分。

みなさんが安心して学校生活を送れるよう、いつでも待っています。

保護者の皆さまへ

長い夏休みを経て、2学期が始まり1か月。日々、お子さんの生活を支え、成長を見守ってこられた保護者の皆さま、本当にお疲れさまです。

新学期は、楽しさや期待がある一方で、生活リズムの乱れや登校への不安など、子どもにとって負担になることもあります。「ちょっと元気がない」「声をかけづらい」と感じる場面もあるかもしれません。子どもたちの様子に「ちょっと気になるな」と感じたとき、どう関わればよいか迷われることもあると思います。

坂出商業高等学校の教育相談体制はとても充実しています。気になることがありましたら、担任をはじめ、教育相談担当、スクールカウンセラー(SC)、スクールソーシャルワーカー(SSW)へお気軽にご相談ください。

10月～1月の来校予定日

★スクールカウンセラー 佐藤かな美先生

10月	1日(水), 15日(水), 22日(水), 29日(水)
11月	5日(水), 12日(水), 19日(水)
12月	3日(水), 10日(水), 17日(水), 24日(水)
1月	14日(水), 21日(水), 28日(水)

★スクールソーシャルワーカー 川添美智先生

10/14(火), 11/11(火), 12/2(火)
12/16(火), 1/27(火)

