

# 保健だより 4月



香川県立坂出商業高等学校  
生徒保健委員会・保健部

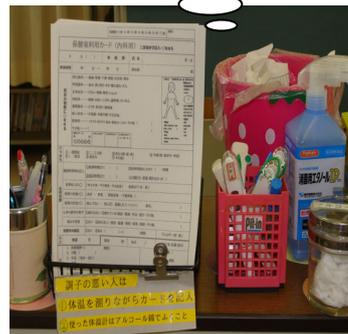
## 保健室はこころと体の健康教室



保健室は、学校で具合が悪くなったり、けがをしたときに使用する所です。また、健康状態の確認や心身の相談、保健学習などにも利用しています。

お薬は原則出せませんので、必要な場合は、自分の体にあったものを自宅から持参しましょう。

なぜ調子が悪くなったのか？  
利用カードを記入しながら、  
一緒に考えましょう！



- ★ベッドを使用するのは、回復の見込みがあるときです。  
(次の授業には元気になることが出来るように・・・)
- ★症状が回復しないときは、クラス担任の先生から家庭に連絡をしてもらいます。  
(自宅でゆっくり体を休めるために・・・)



## 日本スポーツ振興センター(災害共済給付)について

学校の管理下(登下校中、部活動中を含む)でけがをして病院で治療を受けた場合に、災害給付(医療費の一部、障害見舞金または死亡見舞金の支給)が行われる制度です。

### 《支給の条件》

- ①医療費の総額が5,000円以上(保険利用時1,500円以上)のもの  
歯科の自由診療、入院時の差額ベッド代など健康保険の適用にならない医療費は対象外。  
※柔道整復師による診察は医療費総額5,000円以上が対象。
- ②治療用装具  
柔道整復師の指示により購入したもの、スポーツ用品店で購入したもの、レンタル松葉杖は対象外。
- ③交通事故等で、加害者があり損害賠償を受けられる場合は対象外
- ④故意によるもの、重大な過失によるものについては給付されないか、減額される場合がある

### 《手続き》

- ・担任の先生・顧問の先生に申し出て、必要書類を保健室に取りに来る。
  - ・書類を病院で記入してもらい、翌月25日までに保健室へ提出。
  - ・給付金の支給は用紙を保健室に提出してから2~3ヶ月後になります。
- 分からない場合は保健室に尋ねてください。

## 新型コロナウイルス感染症に気をつけましょう

- 熱やかぜ症状がある → 家庭で検温し、体調が悪い場合は休む。保護者に相談し受診する。
- 咳がでている → マスクを着用するなど咳エチケットを守ること。
- 不規則な生活をしている → 十分な睡眠、バランスのとれた食事をし、免疫力を高めること。

※手洗い、教室の換気をこまめにしましょう。体調の悪い場合は早めに保健室に申し出てください。