

教育相談だより ~春過ぎて・・・~

令和6年5月20日

高松桜井高校

保健・教育相談部

1年生の皆さん、高校生活にはもう慣れたでしょうか。

まだ着なれない制服、進度の速い授業、はじめてのテスト。慣れないことだらけの学校生活に戸惑っていませんか？

2、3年生の皆さんも、新しいクラスメイト、近づいてくる進路選択等たくさん考えることがあっていつもより疲れている…、不安と緊張で落ち着かないなんて感じている人もいるのでは？

新しい生活に伴う様々な変化に振り回されて、気持ちが不安定にならないよう自分に合ったリズムで過ごしていきましょう。



高松桜井高校では、皆さんが安心して学校生活を送れるように、個人的な悩みや心配ごとの相談に応じています。そういった支援に関わっている先生方を紹介しますので、不安や悩みをひとりで抱え込まず、皆さんが話しやすそうな先生に話してみてください。

◎ 教育相談の専門資格を持つ先生：スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー

★スクールカウンセラー(SC) 植田中子 先生 からのメッセージ

高松桜井高校の皆さん、SCの植田です。来校日には、教育相談室や保健室、図書室等で居ることが多いです。人と話すことは緊張するかもしれませんが、自分を知り、色々あるけれど何とかやっていると、思うきっかけになるかもしれません。ちょっと誰かと話がしたいなという時には、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。自分に合った、困りごとの対処方法を一緒に考えられたらと思っています。

★SCの植田先生は 1か月に3、4回、月曜日午後13:00~18:00に来校されます。

5月の来校予定 20日(月)、27日(月)

6月の来校予定 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

7月の来校予定 1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)

急に変更する場合があります。

☆お知らせ 6月~7月頃、心理学やカウンセラーに興味がある人を対象に、講義をしたり、質問に答えたりする座談会を開く予定です。大学で心理学部を学びたいと考えている人やスクールカウンセラーという職業に興味のある人、ちょっと気になるから話を聞いてみたいという人、ぜひ参加してください！
詳しい日程が決まり次第、お知らせします。

★スクールソーシャルワーカー(SSW) 木村真紀 先生 からのメッセージ

高松桜井高校でスクールソーシャルワーカー(SSW)をさせていただいています。

SSWは、皆さん一人ひとりと「社会」がつながり、その環境の中で自分らしさを発揮できるようにお手伝いをする仕事です。皆さんが生活している「学校社会」「家庭」「地域社会」で、皆さんが「安心・自信・自由」を感じて生活できるように、一緒に悩み、考えていきたいと思っています。

休み時間に「暇だな」と感じた時、ちょっとしたことでもいいので気軽に話しに来てくださいね。皆さん自身のこと、感じていること、高校生活についてのことなど、何でもいいので教えてくださいと嬉しいです。よろしくお願いします。

★SSWの木村先生は 1か月に1回、午後13:00~18:00に来校されます。

基本的に毎月第1火曜日あるいは第2火曜日です。

植田先生、木村先生とのお話は予約優先です。空きがある場合は当日お話しできることもあります。予約、急な申し込み、どちらの場合でも、担当の伊澤（南館4階書道）にお問い合わせください。

◎ 学校内での保健・教育相談担当の先生 ()内は教科、居場所

☆3年団 田中 重行 先生 (地歴 地歴研究室) 広田 昭夫 先生 (地歴 地歴研究室)
亀井 聖美 先生 (体育 体育研究室)

☆2年団 中川みどり 先生 (地歴 地歴研究室) 北地 一弘 先生 (体育 体育研究室)
高橋 明子 先生 (養護 保健室) 伊澤 栄子 先生 (書道 書道研究室)

☆1年団 高橋 陽子 先生 (家庭 家庭研究室) 尾藤祐紀子 先生 (美術 美術研究室)
野網 友香 先生 (司書 図書室)

☆「急に相談したくなった。早く話を聞いてほしい。」という時には保健・教育相談担当の先生にこだわらず、担任(副担任)や部活動の顧問、教科担当の先生など、皆さんが話しやすい先生に声をかけてみてください。