

教育相談だより

～新年度を迎えて～

令和3年4月9日

高松桜井高校
保健・教育相談部

新入生の皆さん。高校生としての生活が始まりましたね。
慣れない通学路、見慣れない景色、食べ慣れてないお弁当…。慣れないことだらけの学校生活に戸惑っていませんか？

新2、3年生の皆さん。新しい学年、新しいクラス、新しい教室…。ワクワクする気持ちもあるけれど、なんとなく落ち着かない、不安と緊張でつぶされそう…なんて感じている人もいるのでは？

新しい生活に伴う様々な変化に振り回されて疲れてしまわないよう自分に合ったリズムで過ごしていきましょう。



高松桜井高校では、皆さんが安心して学校生活を送れるように、個人的な悩みや心配ごとの相談に応じています。そういった支援に関わっている先生方を紹介しますので、不安や悩みをひとりで抱え込まず、皆さんが話しやすそうな先生に話してみてください。

◎ 教育相談の専門資格を持つ先生：スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー

★スクールカウンセラー(SC) 植田中子 先生 からのメッセージ

高松桜井高校の皆さん、SCの植田です。昨年から続く新型コロナウイルスの流行で、これまでの生活がガラッと変わり、戸惑いを感じることも多いと思います。環境が変わったときに、こころや身体に変化がみられるのは自然なことです。その時には、ゆっくり過ごしたり、思っていることを言葉にしてみたり、リフレッシュしたりすることが大切です。自分に合ったストレスの対処方法を見つけるお手伝いができればと思います。来校日には、教育相談室や保健室、図書室等で居ますので相談事に限らず、ちょっと誰かと話がしたいなというときにもぜひ立ち寄ってみてくださいね。

★SCの植田先生は 1か月に3、4回、月曜日午後13:00～18:00に来校されます。

4月の来校予定 19日(月)、26日(月)

5月の来校予定 10日(月)、24日(月)、31日(月)

急に変更する場合があります。

お知らせ 6月か7月頃、心理学やカウンセラーに興味がある人を対象に、講義をしたり、質問に答えたりする座談会を開く予定です。大学で心理学部を学びたいと考えている人やスクールカウンセラーという職業に興味のある人、ちょっと気になるから話を聞いてみたいという人、ぜひ参加してください！
詳しい日程が決まり次第、お知らせします。

★スクールソーシャルワーカー(SSW) 木村真紀 先生 からのメッセージ

高松桜井高校でスクールソーシャルワーカー(SSW)をさせていただいています。

SSW は、皆さん一人ひとりと「社会」がつながり、その環境の中で自分らしさを発揮できるようにお手伝いをする仕事です。皆さんが生活している「学校社会」「家庭」「地域社会」で、皆さんが「安心・自信・自由」を感じて生活できるように、一緒に悩み、考えていきたいと思っています。

休み時間に「暇だな」と感じた時、ちょっとしたことでいいので気軽に話しに来てくださいね。皆さん自身のこと、感じていること、高校生活についてのことなど、何でもいいので教えてくださいと嬉しいです。よろしくお願いします。

★SSW の木村先生は 1 か月に1 回、午後 13：00～18：00 に来校されます。（曜日は不定）

植田先生、木村先生とのお話は予約優先です。空きがある場合は当日お話しできることもあります。
予約、急な申し込み、どちらの場合でも、担当の伊澤（南館 4 階書道）に問い合わせてください。

◎ 保健・教育相談担当の先生 （ ）内は教科、居場所

☆3年団	潮田 元宏 先生	（国語 国語研究室）	岡 俊博 先生	（体育 体育研究室）
	亀井 聖美 先生	（体育 体育研究室）		
☆2年団	安藤 千裕 先生	（物理 化学研究室）	伊澤 栄子 先生	（書道 書道研究室）
	高橋 明子 先生	（養護 保健室）		
☆1年団	黒川かおる 先生	（国語 国語研究室）	三野 汐里 先生	（英語 英語研究室）
	川井 幸 先生	（国語 国語研究室）	野網 友香 先生	（司書 図書室）

☆「急に相談したくなった。早く話を聞いてほしい。」という時には保健・教育相談担当の先生に
こだわらず、担任（副担任）や部活動の顧問、教科担当の先生など、皆さんが話しやすい先生に
声をかけてみてください。