マイクロソフトチームズのダウンロード方法(PC)

1. マイクロソフトオフィス365のログイン画面を表示する。



2. **サインイン**をクリックする。

Microsoft	Microsoft
サインイン	← 自分のDパスワード
メール、電話、Skype	パスワードの入力
アカウントをお持ちではない場合、 <mark>作成</mark> できます。	パスワード
アカウントにアクセスできない場合	パスワードを忘れた場合
	#45.45

①ID パスワードを入力する。

②パスワードを入力する。

3. Teams をクリックする。



マイクロソフトチームズのダウンロード方法(PC)

4. Windows アプリを入手をクリックする。



5. ダウンロードが完了すると下の画面が表示される。

Microsoft Teams	
ダウンロードいただき、ありがとうございます!	※画面上のこの部分を
完了するためにはインストーラーをクリックするだけです。	
何かお困りですか? ダウンロードを再開する、または代わりにWeb アプリ を使用。	クリックする。
どこにいても最新の情報を受け取るには、お使いのすべてのデバイスで Teams を取得してください。	
iOS 🖷 Android	Teams_windows_x64.exe
法的事項 ブライバシーと Cookie © 2021 Microsoft	

※ダウンロードされたファイルをダブルクリックすると自動的にインストールが始まる。



チームズログイン方法(①Teams アプリからログイン)



1. デスクトップ上の Teams のアイコン

をクリックする。

2. 開始する をクリックする。



3. **サインイン**をクリックする。

Microsoft	Microsoft
サインイン	← 自分のIDパスワード
メール、電話、Skype	パスワードの入力
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。	パスワード
アカウントにアクセスできない場合	パスワードを忘れた場合
次へ	サインイン

①ID パスワードを入力する。

②パスワードを入力する。

O1 マイクロソフトチームズのダウンロード方法(PC)

4. この画面が出た場合は、いいえ、このアプリのみにサインインします

クリックする。



5. チームズの画面が表示され、つながりたいチームをクリックする。



★Teams の自動起動の停止方法

インストール後、パソコンを起動するたびに Teams が自動的に起動されるので、それを停止させるための方法。

①左下の Windws のマークを右クリックする。



②**タスクマネージャー**をクリックする。

タスク マネージャー(T)
設定(N)
エクスプローラー(E)
検索(S)
ファイル名を指定して実行(R)
シャットダウンまたはサインアウト(U) >
デスクトップ(D)

③**スタートアップ**をクリックする。

👰 タスク マネージャー				_	
ファイル(<u>F</u>) オプション(<u>O</u>) 表示(<u>V</u>)					
プロセス パフォーマンス アプリの履歴	スタートアップ ユ・ザー 詳細	サービス			
^		18%	63%	0%	0%
名前	状態	CPU	メモリ	ディスク	ネットワーク
アプリ (3)					
> (o Google Chrome (8)		0%	382.4 MB	0 MB/秒	0 Mbps
> 😰 タスクマネージャー		0.1%	24.2 MB	0 MB/秒	0 Mbps
> @ ペイント		1.3%	81.5 MB	0 MB/秒	0 Mbps

01 マイクロソフトチームズのダウンロード方法 (PC)

④ マイクロソフトチームズ を	:クリックする。				
il ゆスクマネージャー ファイル(E) オブション(<u>O</u>) 表示(<u>V</u>)			_		×
プロセス パフォーマンス アプリの履歴	スタートアップ ユーザー 詳細	サービス			
			直前の BIOS	所要時間: 0 .	0秒
へ 名前	発行元	状態	スタートアップへ		
Microsoft Teams	Microsoft Corporation	有効	未計測		
○ 簡易表示(D)				無効にする	(<u>A</u>)

⑤スタートアップの状態が有効になっているので**無効にする**をクリックする。

⑥右上の×をクリックし完了。