

## 令和7年度 教育相談だより Vol.3

※本校のHPにも掲載しています

2026.1.8



2026年が明けました。こんな1年にしたいなあ、という夢をそれぞれの人が思い描いていると思います。皆さんにとって本年が良い1年になることを切に願っています。

さて、冬休みはいかがお過ごしでしたか。家庭で過ごす時間が長く、楽しくのんびりできた人もいたでしょう。また、早く学校が始まらないかと新学期を楽しみにしていた人もいたかもしれませんね。3学期はあっという間に過ぎてしまいます。一日一日を大切に過ごしてもらいたいと思っています。

久しぶりの登校ですが、心配なことはありませんか。家庭でのこと、学校での友達関係、進級や進学、就職への不安など、心の奥に抱えているものがある人もいるのかなと思っています。そのような場合は、その気持ちを心の底に押し込んで我慢するのではなく、ぜひ誰かに打ち明けてみてください。保護者の方や気の許せる友達だけでなく、学校の先生方に話をしてみませんか。スクールカウンセラーの先生は原則毎週木曜日の午後に、またスクールソーシャルワーカーの先生は月に1回、火曜日の午後に来校されます。なかなか解決には至らないかもしれませんが、皆さんは一人ではないということを知っておいてほしいです。また、下記の相談機関でも、通話料無料で悩みを相談することができます。秘密は守られますので、安心して利用してください。

24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310（なやみいおう）

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

チャイルドライン ☎0120-99-7777



### スクールカウンセラーによる相談日

1月15日（木）、22日（木）、29日（木）      2月5日（木）、12日（木）、26日（木）  
3月5日（木）、12日（木）

### スクールソーシャルワーカーによる相談日

1月13日（火）      2月17日（火）

○スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの勤務時間は原則 13:00～17:00 です。

○カウンセリングは中館3階にある教育相談室で行なっています。

○カウンセリングをご希望の方は、クラス担任または、教育相談担当に申し込んでください。

教育相談担当者…… 中西（英語・本館2階 職員室）  
高田（国語・本館2階 進路指導室）  
多田英（養護・本館1階 保健室）  
西山（工業・南館2階 職員室）  
大山（国語・本館2階 職員室）

### 保護者の皆様へ

相談室では、保護者の皆様との面談も行っています。

ご希望の方は、担任か教育相談担当（中西）までご連絡ください。

どんな内容でもかまいません。秘密は守られます。

時間は1回1時間程度を予定しています。

志度高校 ☎087-894-1101