

保健だより

志度高校保健室
R8.4.8 発行

入学・進級おめでとうございます！新しい学年、新しい友だちなど、たくさんの「新しい」に出会う毎日だと思います。心地よい緊張感の中、新年度が始まり、みなさんの表情もいつもより引き締まっているのではないのでしょうか。4月は環境の変化から、自分の思っている以上に疲れていることもあります。新しい生活に慣れるには、まず生活リズムを整えることが大切です。焦らず、自分のペースを見つけていきましょう！

健康診断が始まります!!

健康診断では、体の成長や病気の有無を調べます。健康診断を受けることで、自分の体の状態を知ることができたり、病気の早期発見・早期治療に役立てたり、更には自分の体に関心を持ち健康を守ろうと考えるきっかけにもなります。ぜひ健康管理に役立ててください。

健康診断予定表

検診日	検診内容	対象
4月15日(水)	胸部検診	1年生
21日(火)	検尿	全校生
22日(水)	心電図検査	1年生全員 2・3年生該当者
23日(木)	身体計測	全校生
5月1日(金)	検尿	前回未提出者
12日(火)	内科検 診	1年生
13日(水)	耳鼻科検診	1年生全員 2・3年生該当者

検診日	検診内容	対象
5月26日(火)	内科検診	2年生
27日(水)	検尿	再検尿該当者
28日(木)	眼科検診	全校生
6月3日(水)	歯科検診	1年生
4日(木)	歯科検診	2年生
9日(火)	内科検診	3年生
11日(木)	歯科検診	3年生

今年度、
健康診断や
環境衛生管理でお世話
になる先生方です。



内科医 江崎 徹 先生 (江崎医院)
耳鼻科医 増田 博範 先生 (増田耳鼻咽喉科医院)
眼科医 岡田 博季 先生 (岡田眼科)
歯科医 都倉 達生 先生 (ハロー歯科クリニック)
薬剤師 川根 敏伸 先生 (ハッピー薬局)

日本スポーツ振興センター災害給付について

本校在学中は日本スポーツ振興センターの災害給付制度に加入しており、学校管理下（授業中、部活動中、休憩時間中、登下校中、学校行事など）でケガなどをして医療機関で治療を受けた場合に、災害共済給付（医療費の一部、災害見舞金または死亡見舞金の支給）が行われます。

- 支給の条件 —— 医療費総額が5,000円以上（健康保険を使って窓口での支払いが1,500円以上）のもの。
- 請求手順 —— 医療機関で治療を受けた場合は、速やかに学級担任（部活動顧問）に申し出た後、保健室へ来てください。必要な手続きについて説明します。



学校感染症について

体調が悪い場合には、早めに病院を受診するなどの対応をお願いします。病院で「学校感染症」の診断を受けたら、病名、医師からの指示内容、現在の症状などを学校まで連絡してください。病気の種類によっては出席停止になります。出席停止になった場合は、担任の先生から「学校感染症による出席停止申出書」を受け取り、出席停止期間、受診した病院などを記入し、提出してください。それをもとに出席停止扱いとします。



学校感染症

インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、新型コロナウイルス感染症、結核、髄膜炎菌性髄膜炎など



今年度も、みなさんが毎日元気に楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに学校生活を送れるよう、保健室から精一杯サポートをしていきたいと思っております。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室は、学年、クラス関係なく誰でも利用できる場所です。ケガをしたり体調が悪くなったりした時、心や体について相談したい時などは遠慮せず利用してくださいね。その際、他の利用者への思いやり、マナーやルールを守ることを忘れないようお願いします。また、保健室に行く前に、担任の先生や授業担当の先生にひとこと伝えてから来ることも忘れないでくださいね。

誰にとっても居心地のよい保健室であるために、あたにかい思いやりをお願いします。



保健室 多田

※保健室での内服薬提供はできません。必要な場合は各自で持参し、管理してください。また、安易に友だち同士で薬の貸し借りをしないでください。