

性教育講演会 「いのちのはなし」

～いのちの現場からお伝えしたいこと～

志度高校保健室
R8.6.11 発行
保健日より

令和8年6月5日、実(みのり)助産院の助産師である牟禮実里先生をお招きし、全校生を対象に、性教育講演会を開催しました。助産師として、たくさんの新しいいのちの誕生の手助けをしてきた先生から、いのちの誕生、性的接触と性的同意、また、ライフプランニングやデートDV などについてお聞きしました。先生の心のこもったお話に、生徒たちは様々な思いを抱いたようです。感想を一部、ご紹介します。



生徒の感想

・生まれたとき、赤ちゃんはなんで泣くのだろうと思ってたけれど、自分でちゃんと呼吸を始めるためだと知って驚きました。また、今回のお話には初めて知ることが多く、今後の高校生活や将来に生かしていきたいと思いました。

・自分が生まれてくるまでには、多くの人の助けや支えがあったことを改めて実感し、家族への感謝の気持ちでいっぱいになりました。また、困ったことがあれば一人で抱え込まず、友人や相談窓口などを頼りながら周囲の助けを求めたいと思いました。

・はじめに「性」とは何かと聞かれたとき、性行為や性別のことしか思いつきませんでした。しかし、「性」という言葉には、さまざまな意味が含まれていて、人間関係やジェンダー、暴力防止や安全の確保などにも関わっていることを知りました。これまで考えていた

以上に幅広い内容であることが分かり、性についての理解が深まりました。

・出産は、お母さんの力だけではなく、赤ちゃんの力や赤ちゃんの通り道の状態など、さまざまな要素が合わさって成り立っていることを知りました。いのちの誕生は決して当たり前ではなく、いのちを大切にすることの重要性を改めて感じました。

・自分の兄に新しい家族ができたばかりなので、なにか手伝えることがあれば、協力したくなりました。

・私はこれまで性についてあまり考えたことがありませんでしたが、今回の講演を通して理解を深めることができました。また、年齢が上がるにつれて自然妊娠の確率が低下し、流産のリスクが高くなることを知り、将来について考えるきっかけとなりました。さらに香川県の出生率の現状についても学ぶことができました。

香川県での相談先

思春期

・思春期電話相談 香川県看護協会 第1・第3土曜日 13:30~16:30 087-875-1192

妊娠・避妊

・妊娠出産サポート 香川県助産師会 087-843-5588

・かがわ妊娠SOS 香川県助産師会 LINE相談

性被害

・性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」 087-802-5566

LGBT

・LGBT相談窓口 香川県総務部人権・同和政策課 毎月第1月曜日・第3土曜日 18時~21時 087-832-3222

・プライド香川 メール (info@proudkagawa.org) ・ライン (@proudkagawa) 相談

・あしたプロジェクト メール (ashipro.life@gmail.com)、facebook、Twitter (@ashipro7830) 相談

デートDV

・デートDV 110番 エンパワメントかながわ

電話相談 050-3204-0404 月~土 19時~21時

LINE相談 ID: @410bxqkx



保健委員代表の妊婦体験

・デート DV は、暴力や暴言だけを指すものだと思っていましたが、束縛や相手を傷つける言葉も含まれることを知り、驚きました。これまで理解しているつもりでしたが、今回の講演でより深く学ぶことができました。また、いのちの尊さについて改めて考え、自分自身を大切にしていきたいと感じました。

・最後の動画に出てきた夫婦や赤ちゃんがとても幸せそうで、その姿を見てうらやましくなりました。今回の講演を通して、いのちの尊さや人とのつながりの大切さについて学んだこともあり、改めて家族の存在の大きさを感じました。自分も周りの人も大切にしながら、みんなが幸せに過ごせるといいなと思いました。

・体や性に関する悩みは相談しにくい話題だと思っていましたが、相談できる場所があり、同じような悩みを抱えている人もいたことを知り、安心することができました。また、いのちが生まれることの尊さと大変さについて学び、自分の将来にも関わる大切な内容として心に残りました。

・将来のライフプランやパートナーとの関係について深く考えたことが無かったため、今回の講演は自分の将来を見つめる良い機会となりました。また、高校3年間を通して性教育講演会を聞いてきましたが、その度によいのちの尊さや、いのちに対する責任について改めて考えることができました。卒業後もこれまで学んできたことを大切にしていきたいです。

・「自分のいのちを大切に」という言葉はよく耳にするけれど、恋人関係の人や家族を持つ人は、そこに生まれてくる子どものいのちについても、大切に考えてほしいと思いました。また、妊娠を望まない人たちは、妊娠した場合のことも考えて責任ある行動をとり、中絶されるいのちが少しでも減ってほしいと感じました。今の自分がいて、妹たちと過ごせているのは、母と父と妹たちの頑張りがあったおかげなので、改めて家族に感謝したいと思います。

・将来自分も経験するかもしれないデート DV や妊娠について考えることができました。お互いの同意が大切なことや、妊娠・出産にはパートナー同士の協力が必要なことを学びました。また、赤ちゃんが生まれるまでの約10か月間、つわりや陣痛などを乗り越えるお母さんの偉大さを感じました。将来子どもを持つときには親になる責任と覚悟を持ちたいと思いました。


サイトの紹介

- ・ピルコン「HAPPY LOVE GUIDE」
<https://pilcon.org/help-line>
- ・無料公開されている性教育動画「AMAZE」
<https://amaze.org/jp/>
- ・日本産科婦人科学会が監修した健康手帳「HUMAN+」
<http://humanplus.jp/>
- ・セイシル <https://seicil.com/>




デートDV 参考HP、資料

「NO！デートDV」
リーフレット
大阪府ホームページ
<https://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/dv/detodv.html>



デートDVって？
内閣府男女共同参画局
ホームページ
https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/date_dv/index.html



緊急避妊ピル

避妊しなかった！ 避妊に失敗した！ 性被害にあった！


↓

医療機関を受診して、性交後72時間以内に飲むと
高い確率で妊娠を防げる

〈入手方法〉

- ①産婦人科、婦人科を受診する
- ②オンライン診療を受ける
- ③緊急避妊薬の取り扱い薬局・ドラッグストアで購入する

香川県薬剤師会 HP（緊急避妊薬取り扱い薬局）





保健委員代表謝辞