



教育相談だより 第2号



「程よいって難しい」

夏休みは終わったのに暑さが終わらない日々…。朝、起きだけでも 100 点、学校に来たら 200 点です。

さて、みなさんは友達との距離感は「程よい」ものですか？

もっと連絡してほしい、もっと一緒にいてほしいと思っているかもしれません。もしくは、もうちょっと自由でいたいかも…と「程よい」って意外と難しいものです。思春期では友人関係の距離にも悩む時期です。自分の知らないことがあると置いていかれたように不安になったり、楽しそうにしている人がとても羨ましく見えたり、自分はどう思われているのだろうかとか周りの目が気になって仕方なくなったり…。中には相手に合わせすぎて疲れてしまう人もいます。友人関係に「こうでなければならない」はありません。「あえていうなら自分も相手もお互いに大切にしたい関係」でしょうか。相手の良さを素直にいいなと思えること、相手の立場になって考えることができること。楽しむ時は共に楽しみ、悩んだときは無理に聞き出さずそっと傍にいる。それが「程よい距離」であり、いい関係が長続きする秘訣です。べったり一緒にいた小中学校時代とは、距離感が変わることも自然な成長です。2学期も週に1回スクールカウンセラーは学校にいます。困ったこと、これで合っているのかな？と不安な気持ちになった時は気軽に話にきてください。一緒に考えたり、答え合わせしたりしましょう。

SC 日下垂希子

☆SC(スクールカウンセラー)の日下先生の2学期以降の来校予定日は以下の通りです。

原則木曜日の13時～17時です。

9月	10日、17日、24日	1月	14日、21日、28日
10月	1日、8日、15日、22日、29日	2月	4日、15日(月)、18日、25日
11月	12日、16日(月)、26日	3月	4日、18日
12月	7日(月)、10日、17日、24日		

☆SSW(スクールソーシャルワーカー)の加島先生の来校予定日は以下の通りです。

時間帯は原則13時～17時です。

9月15日 (火)	10月13日 (火)	11月24日 (火)	12月8日 (火)	1月15日 (金)	2月5日 (金)	3月5日 (金)
--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	-------------	-------------

生徒の皆さんだけでなく、保護者の方も相談できます。相談をご希望の方は、学級担任にご連絡ください。または以下の教育相談担当者にご連絡いただいても大丈夫です。どうぞお気軽にお電話ください。

教育相談担当者…中西(3年団)、高田(1年団)、多田(養護教諭;2年団)、西山(2年団)

※この教育相談だよりは、本校 HP の『情報提供』にも掲載しています。