

〈第7回〉 小豆島のおじいちゃん、おばあちゃんの秘密

～認知症サポーター養成講座～ [R6.10.21(月)]

10月21日(月) 16:00～17:00、大会議室にてわたしのみらいゼミ「小豆島のおじいちゃん、おばあちゃんの秘密～認知症サポーター養成講座～」を実施し、7名の生徒が参加しました。小豆島町地域包括支援センターの協力のもと3名の社会福祉士・保健師さんをお招きし、認知症の症状や認知症の方とのコミュニケーションのコツについての説明をしていただきました。

講義前半は、認知症や小豆島の高齢者に関するクイズと認知症の方への接し方に関する講義が明るい雰囲気で行われました。看護・福祉・介護を進路に考えている生徒が多く、クイズやその後の講義でも積極的に発言する様子が目立ちました。特に、「おどろかせない」「急がせない」「心をきずつけない」の3つの「ない」を意識して接することが大切だということでした。講義後半は、実際に認知症の方への接し方を練習しました。講義前半で学んだ、優しく笑顔で接してあげることによってうれしい・楽しいといった感情を残してあげられるような接し方を生徒たちは実践できていました。認知症の方と同じ目線で視界に入って、「何か困っていることはありますか?」「バス停まで一緒に行きませんか?」などと優しい声掛けができていました。



↑ 高齢者の視界を体験する様子

↑ 認知症の方に接する練習の様子

生徒の感想（振り返りシートより抜粋）

- ・ 認知症について詳しく知らなかったり勘違いしたりしていたので、新しいことを学ぶことができてよい時間になった
- ・ 3つの「ない」に気を付けて認知症サポーターとして関わっていきたい
- ・ 認知症にもいろいろな症状があることを知ることができてよかった
- ・ 接し方はすぐに意識して実行できることばかりだったので早速やってみようと思った

次回の「わたしのみらいゼミ」は??

高校生のための教職説明会

by 香川県教育委員会 R6.11.11(月)

香川県教育委員会の方や現職の教員の方が、教職についての説明や自身の体験談についてのお話をしてくれます。生徒にとって身近な教員という職業ですがまだまだその魅力は伝わりきっていません。教員の仕事に興味を持っている人、進路に迷っている人など、是非参加して、自分の視野を広げよう！（申込先：黒田先生）