

第75回体育祭

飛龍乗雲

2023.5.10 屋島レグザムフィールド



今年も体育祭の季節がやってきました。新型コロナウイルス感染症の扱いが第五類に引き下げられて感染対策が大幅に緩和されるなか、この体育祭も久しぶりに保護者の皆様に公開しての開催となりました。より多くの方に見ていただくことで、あるいは応援の声を受けることで、普段以上のパフォーマンスが発揮できる生徒が増えるのではないかと思います。ヒトの身体を動かしているのは体中の骨格筋ですが、その筋肉に運動をさせているのは、大脳の運動前野、小脳、脊髄、運動神経などの神経系による命令伝達経路です。昨今、この神経伝達の仕組みはそれを担うドーパミンなどの化学物質の種類や分泌量といった科学的な視点での解明が進んでおり、「応援があつて頑張れた」や「見られることでやる気が出た」といった抽象的だったことも、科学的に説明がつく現象となっています。今年の体育祭は、ドーパミンやノルアドレナリンなどの興奮系の神経伝達物質が、きっとこれまで以上に皆さんの体内を満たすことでしょう。

今回のテーマは「飛龍乗雲」。大勢からの応援の力を受けて普段以上の輝きを見せながら疾走する生徒の皆さんの姿が、雲に乗るかの勢いで飛び立つ龍の如くに見えるであろうことを期待しています。

コロナが落ち着き、以前の日常が戻ってきた今、第75回体育祭を開催することができました。

今年は、保護者の皆様も観戦者として体育祭に参加します。去年より遙かに多い人数で体育祭を楽しめることにとてもワクワクしています。皆さんはこの体育祭にどのような気持ちで挑みますか？運動が苦手な少し不安に感じている人もいます。僕もあまり得意ではありません。でも、体育祭はただの運動大会でもないと思っています。クラスの仲間と同じ目標に向かって共に汗を流し、絆を深める、これは体育祭などの行事にしか出来ません。全校生の皆さんで楽しみ尽くしましょう！！

今年もまた一つ回数を重ね、第75回体育祭の日を迎えることができました。今年は実施競技の変更や保護者の方々の観覧もあり、今いる生徒の誰もが経験したことのない体育祭になるでしょう。

見覚えのある人もいますが、体育祭は『たかが1日、されど1日』です。この1日のために我々体育祭委員会は高校生活のおよそ1/6に当たる期間準備をしてきました。また、それぞれのクラスでは多くの人が競技の練習やゼッケン等の制作に力を注いだことと思います。

楽しむためには十分な準備と実行が不可欠です。加えて、全員が楽しむためには正しい判断・行動も必要です。それまでの準備だけでなく、当日の一人ひとりの行動によってどのような体育祭になるのか大きく変わります。これは競技にも運営にも当てはまることです。皆さんにとって楽しい体育祭に、そして今日という日が一生の思い出となることを心より願っています。

目次・タイムテーブル

時刻	内容	競技実施 学年/部	生徒の動き・式典詳細	留意点	関連ページ
~08:35	生徒現地 集合完了		・8:35より前に座席に来ること。	・ 8:35 までにクラス代表は、 <u>学級旗</u> やハ チマキ等を1F本部席「 競技 」に取りに来 る。また、学級旗を入場行進待機場所に 持って行く。 ・各クラス、2F生徒応援席の割り当て られた座席に集合し、点呼を行う。	P.04-05 会場地図 P.06-07 交通 P.08-09 通路 P.12 座席
08:35~08:50	入場隊形 集合			・服装は男女とも 夏服 とする。 ・ブラカード係は、入場行進待機場所に あるブラカードを持つ。 ・入場隊形集合の仕方については関連 ページ参照。	P.10-11 服装規定 入場行進
08:50~09:05	入場行進			・行進の仕方について関連ページ参照。	
09:05~09:20	開祭式		・開祭宣言 (体育祭副委員長3-7 宮本奈祇) ・国旗校旗掲揚、国歌斉唱 ・校長挨拶 ・生徒会長挨拶 (第147代生徒会長2-7 三谷将一) ・応援委員会によるエール ・校歌斉唱 ・選手宣誓 (3-4 西井公太) ・競技上の諸注意 (競技パート長3-2 岡村将大)		
09:20~09:30	高高体操		・代表生徒 (3-1 佐長直心) (3-1 柳生はる) (3-6 中西美海)	〈高高体操終了後〉 ・3年生は八の字跳びの場所に移動。2年 生は八の字跳び待機場所に集合し、1年 生は2F生徒応援席に戻る。 ・ブラカード係は、 <u>ブラカード</u> と <u>学級旗</u> の竿を1F本部席「 総務 」へ持っていき、 学級旗を括り付ける用のひもを受け取る。 ・学級旗係は学級旗を応援席の前の手す りに括り付ける。	
09:30~09:35	(移動)			・玉入れ集合時、校友会リレー選手に体 操服以外で出場する生徒は着替えの服装 を持って行く。	
09:35~10:25	八の字 跳び	3 年生	2年生八の字跳び集合完了	【八の字跳び 集合場所】 東ゲート/5, 6, 7 組	P.13 競技について P.14 八の字跳び
		2 年生	1年生八の字跳び集合完了	西ゲート/1, 2, 3, 4 組	
		1 年生	3年生玉入れ集合完了		
10:25~10:30	(移動)			【玉入れ 集合場所】 東ゲート/4, 5, 7 組	P.15 玉入れ
10:30~11:20	玉入れ	3 年生	2年生玉入れ集合完了	西ゲート/1, 2, 3, 6 組	【校友会リレー 集合場所】 東ゲート/第1, 2, 5, 6 走者 西ゲート/第3, 4, 7, 8 走者
		2 年生	1年生玉入れ集合完了		
		1 年生	校友会リレー集合完了		
11:20~11:30	(移動)				11:00~15:00

売店(P.24~25)

11:30~12:10	校友会 リレー	混合①			P.16-17 校友会 リレー
		混合②			
		女子			
		男子			
12:10~12:20	(移動)				
12:20~13:35	X人Y脚	1 年生	1,2年生X人Y脚集合完了	【X人Y脚 集合場所】 東ゲート/第1,3チーム出場者 西ゲート/第2チーム出場者	P.18-19 X人Y脚
		2 年生	3年生X人Y脚集合完了		
		3 年生	1,2年生綱引き集合完了	【綱引き 集合場所】 東ゲート/1,2,5組 西ゲート/3,4,6,7組	
13:35~13:40	(移動)				
13:40~14:40	綱引き	全学年	【決勝開始時】綱引き決勝に出場する生徒を除く全学年大リレー集合完了	・負けたチームは速やかに退場する。	P.20-21 綱引き
14:40~14:45	(移動)				
14:4~15:20	大リレー	1 年生	3年生大リレー集合完了	【大リレー 集合場所】 東ゲート/出場選手全員	P.22 大リレー
		2 年生			
		3 年生			
15:20~15:25	(移動)			・閉祭式開始までに、各クラス代表者1名は1F朝礼台付近に集合する。 ・自分の座席に座って待機する。	
15:25~15:30	諸注意			・落とし物や各パート員への連絡等。	
15:30~15:45	閉祭式		・成績発表 (採点パート長3-6 澁川絆) ・表彰式 ・校長講評 ・体育祭委員長挨拶 (体育祭委員長3-1 仲野穂乃里) ・閉祭宣言 (体育祭副委員長3-7 宮本奈祇)	・各自、座席に座って参加する。	
15:45~	HR 片付け				

※タイムテーブルにある時刻は予定です。ずれる可能性があります。

放送や体育祭委員の案内をよく聞いて行動するようにしてください。

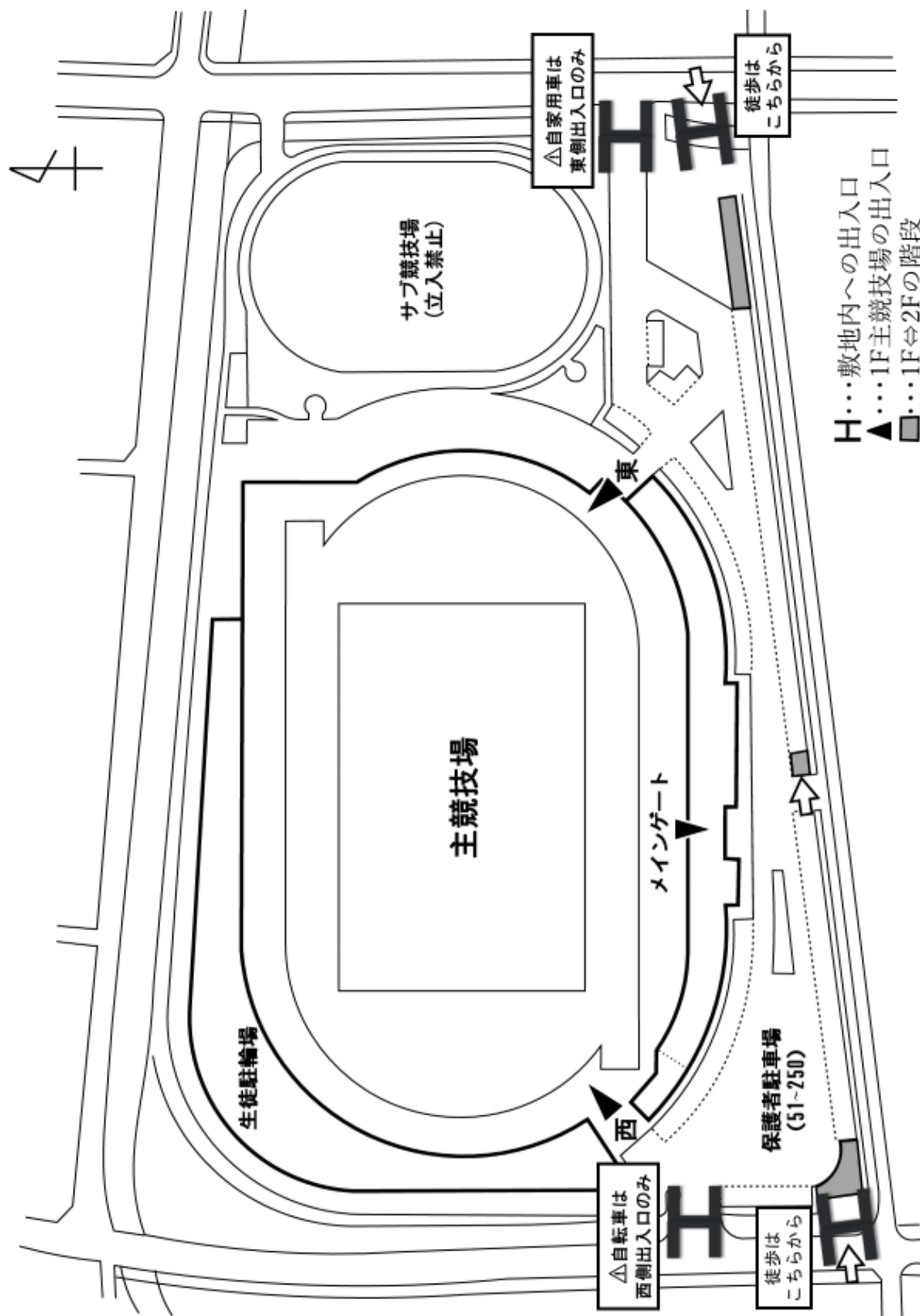
各競技の集合時間を必ず守るようにしてください。

○その他

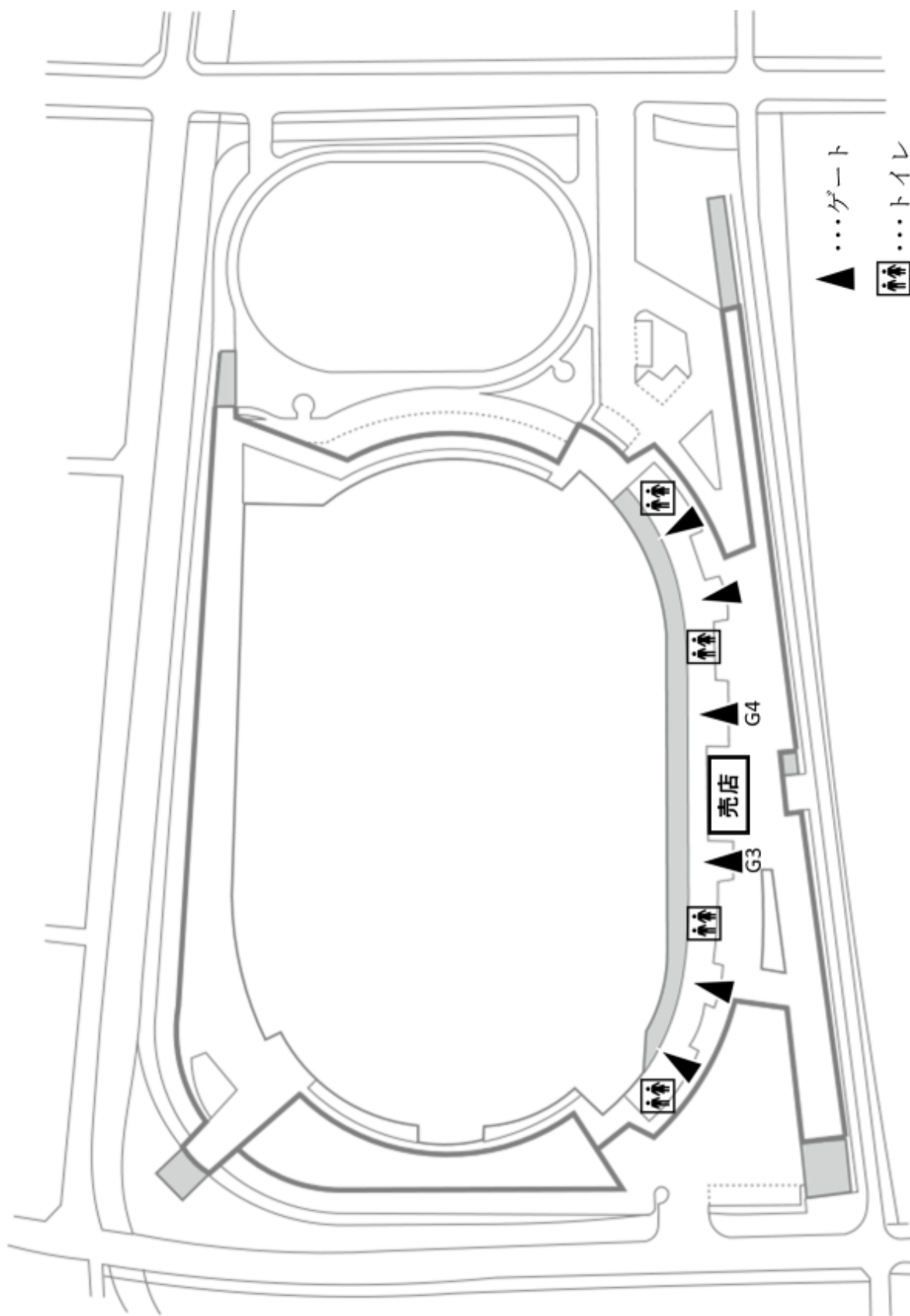
内容	関連ページ
挨拶	P.01
採点方法・表彰規定	P.23
衛生	P.26
清掃	P.27

会場地図

○1F 地図



○2F 地図



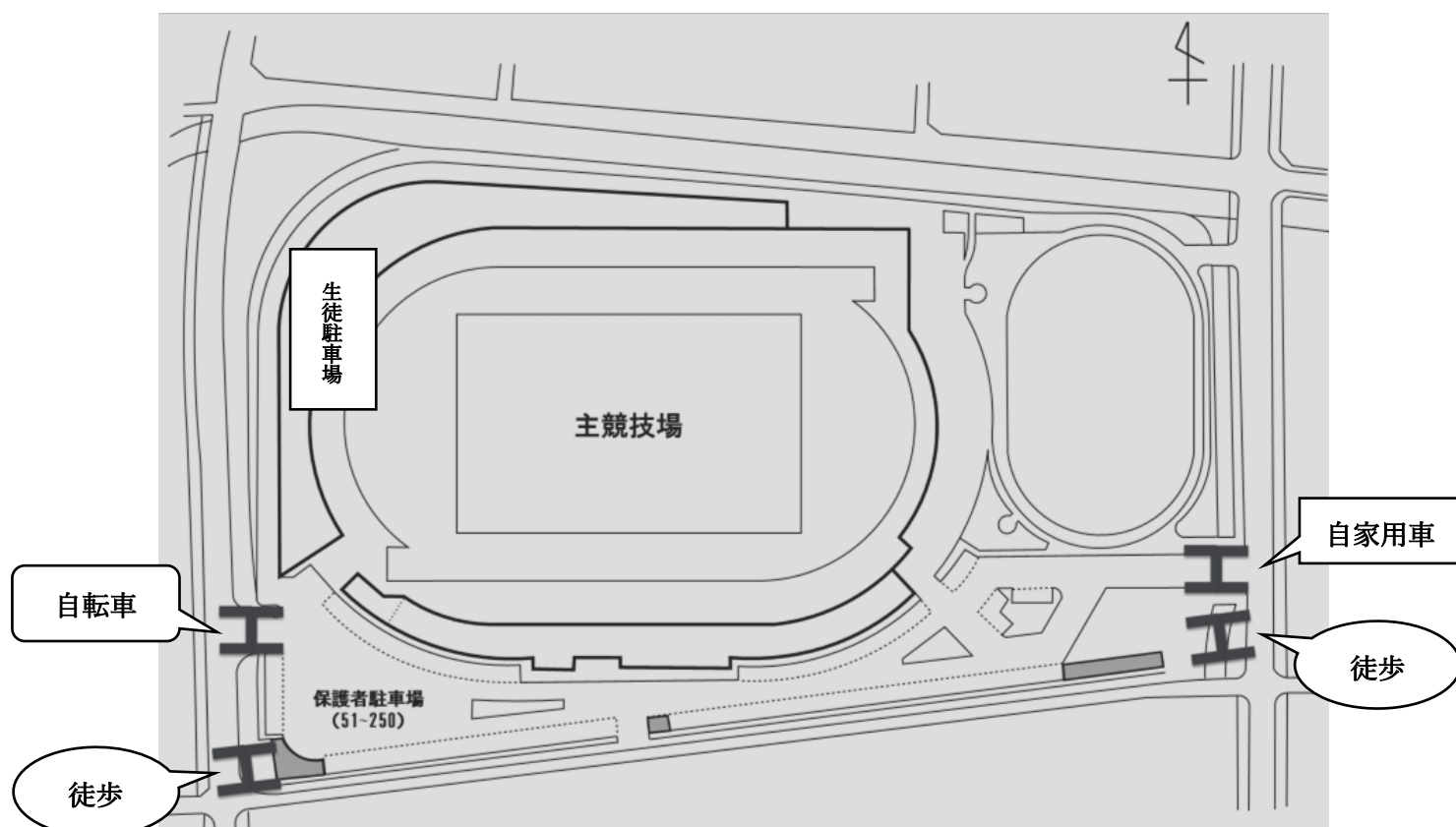
交通

○生徒

- ・行きは各自で公共交通機関、自転車等を利用して競技場に集合してください。
- ・集合時間は **5月10日（水）8:35** です。8:35 は全学年が集合完了し、1F 競技場へ移動を開始する時間です。集合時間より前に必ず自クラスの座席にいるようにしてください。
- ・自転車の生徒は西側出入口から、徒歩の生徒は東側または西側出入口から競技場へ入ってください。
- ・集合後はアナウンスやタイムテーブル(P.02~03)に従い行動してください。
- ・帰りは閉祭式終了後、各クラス担任の指示に従い解散となります。安全に気をつけて帰ってください。

○保護者の方

- ・自家用車で来場される方は東側出入口から、自転車で来場される方は西側出入口から、徒歩で来場される方は東側または西側出入口からお入りいただくようお願い致します。
- ・お車は 51 番以降の数字が書かれてある白枠の中に駐車をお願い致します。それ以外の場所には決して止めないでください。
- ・保護者観覧席はメインスタンド 3F になります。



○注意事項

1. 公共交通機関を利用する場合

- ・JR 屋島駅からは**徒歩約 15 分** 琴電屋島駅、湊元駅からは**徒歩約 6 分**。
- ・通勤、通学時間に移動時間が重なることが予測されるため、乗員及び他の乗客に迷惑をかけないようにしてください。
- ・各駅から競技場までの経路にいる交通パート員の指示に従い競技場に向かってください。

2. 自転車を利用する場合

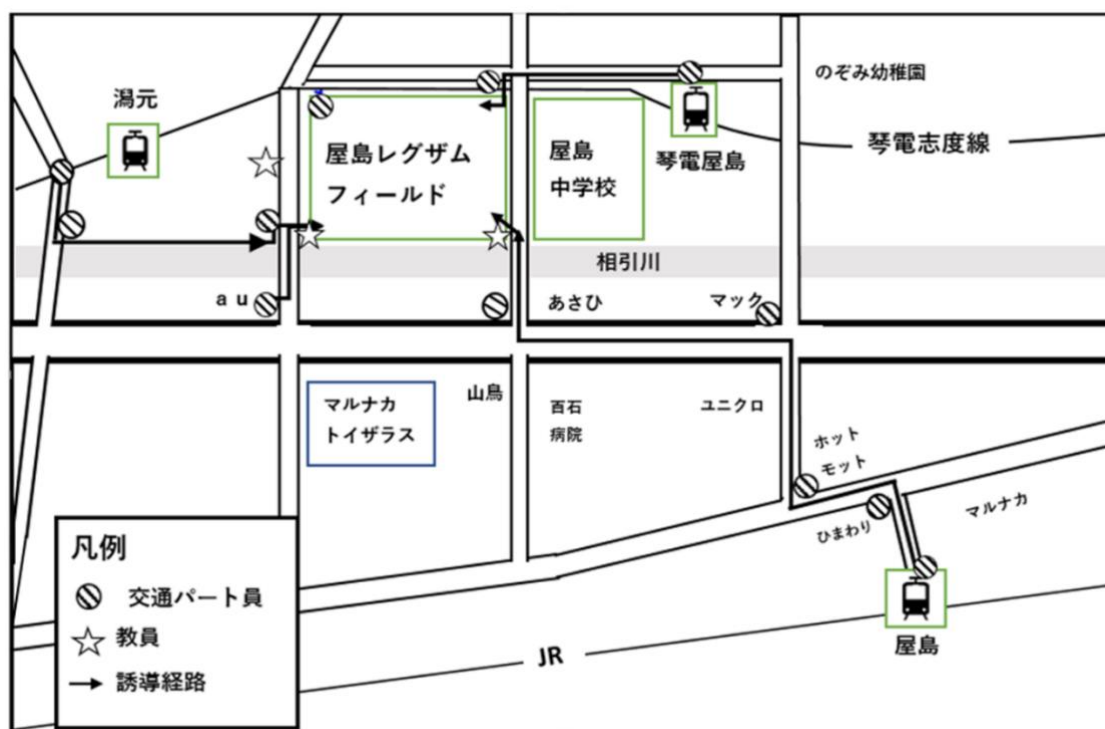
- ・自転車は生徒、保護者ともに西側出入口から入り、交通パート員の指示に従ってそれぞれ定められた駐輪場に置いてください。他の場所に置かないようにしてください。
- ・生徒は、当日に限りステッカーのついていない自転車の駐輪を認めます。

3. 自家用車を利用する場合

- ・前置きとして、競技場の駐車可能台数には限りがあります。競技場周辺の混雑緩和のために、また、スムーズな運営のためにも公共交通機関の積極的な利用をお願いします。
- ・生徒の送迎は、東側出入口から入り、必ず競技場内で乗降するようにお願い致します。
- ・近隣施設（パワースィティ等）への駐車は絶対におやめください。
- ・自家用車で競技場への出入りは、必ず東側出入口をご利用ください。

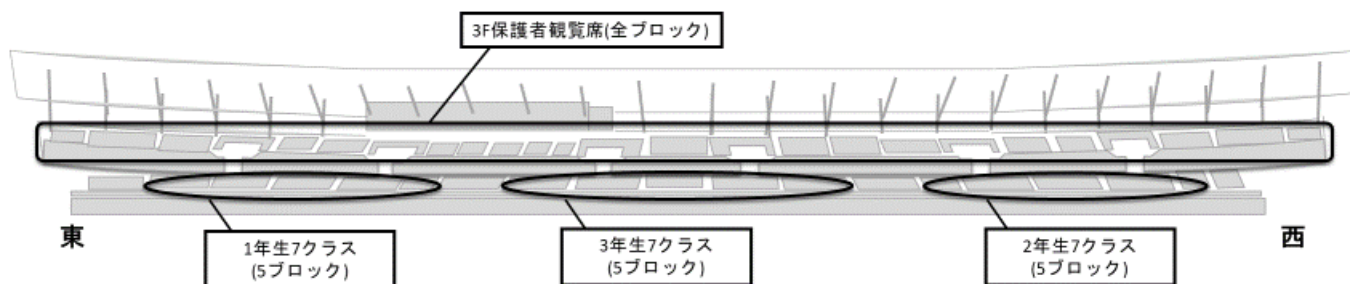
* 当日に事故にあった場合などは、担任の先生の携帯電話もしくは、学校に電話してください。

高松高校の電話番号 (087-8351-725)



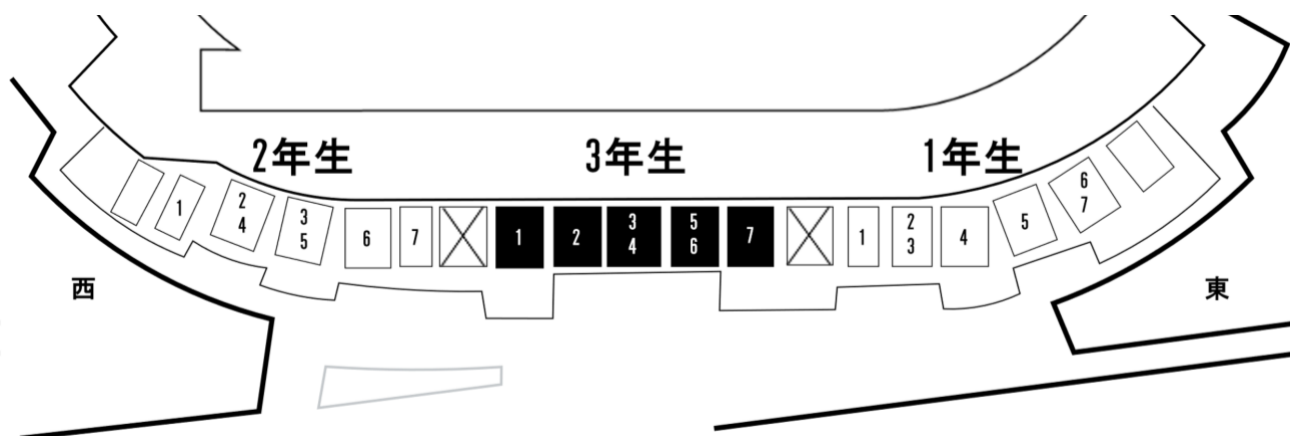
生徒応援席・保護者観覧席

○座席



○2F 生徒応援席

- ・2F 生徒応援席は生徒と教職員のみ使用できます。生徒は一部の体育祭委員を除き、3F 保護者観覧席へは立入禁止です。
- ・クラスごとに座席のブロックを振り分けています。
- ・各ブロックをクラスどうしで分けて使用してください。
(当日の朝、座席にクラスが書かれた紙を貼っておきます。確認して席に着いてください。)



○3F 保護者観覧席

- ・3F は保護者の方々のみ使用できます。全席自由席です。
- ・保護者の方々は 2F 生徒応援席に立ち入ることはできません。

