

教育相談だより 新年度スタート号



新年度が始まりました。去年までとは環境がガラリと変わった新入生は、特に緊張した毎日を過ごしてるかもしれません。学年が上がった上級生も、心機一転がんばろうという思いと、うまくいかな…という不安の両方を抱え、心の不調を感じる時期でもあります。気持ちがうまく言葉にならず、眠れなかったり、イライラしたりなど体調に出ることもあります。そんな時、ちょっと、話してみませんか。

今年度も高松商業定時制では、スクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーの二人の先生が、皆さんの相談にのってくれます。相談することで冷静になれ、落ち着いて状況と向き合えたり、相手の気持ちを考える余裕ができることもあります。自分ではどうしていいかわからない問題について、先生といっしょに解決策を考えることもできます。

5. 6月の来校日

★谷先生★	5月18日(木)	5月25日(木)	6月15日(木)
	6月22日(木)	6月29日(木)	
★木村先生★	5月11日(木)	6月8日(木)	

面談予約の仕方

教育相談の担当(長谷川)に相談の申込みをしてください。担任の先生に申し出てもいいです。

授業までの時間に登校して相談することができます。緊急の場合は、授業時間に面談をすることもありますが、授業は欠課扱いになります。



～ 谷先生と木村先生に自己紹介いただきました! ～

- ①趣味特技 ②このお仕事を選んだ理由 ③先生の高校時代
- ④先生のストレス解消法 ⑤生徒へのメッセージ

★スクールカウンセラー ^{たにせりか} 谷世梨佳先生★

- ①音楽鑑賞
 - ②心理学に興味があったから。
 - ③書道部に所属していました。大きな作品を作れるのが楽しかったです。
 - ④おいしいものを食べてたくさん寝ます。誰かに話すときもあります。
 - ⑤いろいろなお話ができたらいいなと思います。
- これからよろしくお願いします。



★スクールソーシャルワーカー ^{きむらまき} 木村真紀先生★

- ①カラオケ、読書、応援
- ②人と関われる仕事を選びました。
- ③1日5食食べていました。部活と恋愛に頑張っていたかな…
- ④カラオケアプリで歌いまくる! 宮野真守のLIVEDVDを見る! 愛犬をなでる! バラエティー番組で笑う! おいしいものを食べる!
- ⑤色んな出会いと経験をいっぱいしてほしいです。いつか自分の力になるように。

