



ある日の給食場の様子



いちにち
一日のはじまり



「おはようございます。今日もおいしい給食を600人分、頑張って作ります。」12名の調理員さんが給食作りの決まり事に従い、作業を分担して、協力して給食を作っています。一番早い調理員さんは朝、5時半に厨房に来て、寄宿舎生の朝食作りをします。冬場は、外は真っ暗でとても寒いです。



しょうさいなど
食材等
はいたつ
の配達

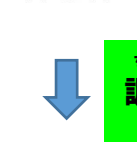


ちょうりまえ
調理前の
みじたく
身支度



野菜100kg、米45kg、牛乳600本など合計で、一日300kgから400kgもの食材が納入されます。とても重いです。

手をきれいに洗って、エプロン、マスク、帽子、手袋と衛生面に気を付けた服装をします。一人一人、毎朝、体温を計り、健康チェックをしています。



ちょうり
調理



おはぎ作り

一釜5kgのお米を9釜炊きます。炊き上がりは重くて熱いです。



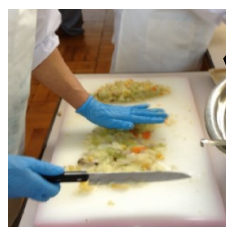
もちの中にあんこを入れます。熱いので手の平が真っ赤になります。



あんを入れたおはぎにきな粉をまぶして数を数えます。



ペースト食、
きざ しょう ちょうり
刻み食の調理
アレルギー食の準備



ペースト食は食材の中の固い部分などを除き、別に軟らかく煮て、ミキサーにかけます。1mmの刻み食は、ミキサーにかけた後、直径11.5mmの穴の開いたざるに通します。5mm、1cmの刻み食は、包丁とまな板を使って手で切るの、とても時間がかかります。アレルギーのある児童生徒の給食は別に調理しています。

できあがり



調理が終わったら、6つのワゴン（運搬車）にできあがったご飯やお汁、おかずが入った食缶を載せます。ペースト食、刻み食の児童生徒のお盆を間違わないように、各ワゴンに載せます。ワゴン担当の先生が各配膳場所に運んで、ご飯やおかず、お汁などを配膳して各食事場所に運びます。午前中の授業が終わった児童生徒がスムーズに給食が食べられるようにします。



きゅうしょくじかん お
給食時間が終わってから



きゅうしょく
給食の
あとかた
後片づけ



ざんぱん せいり
残飯の整理を
ざんぱん
します。残飯
すく
が少ないと、
うれしいです。



なか
ワゴンの中の
しょうかん かた
食缶を片づけ
て、アルコール
しょうどく
消毒します。



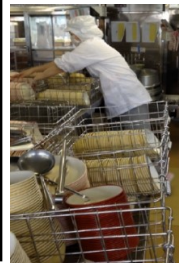
つか
使ったざるやボ
ウル、しゃもじ、
たま
お玉などを手
あら
洗います。



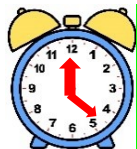
きゅうしょく
あすの給食の
じゅんび
準備



しょうき あら
食器を洗います。衛生面に
き
気をつけています。一人4
まいつか にんぶん
枚使ったとして600人分、
まいあら
2400枚洗います。



あす きゅうしょく しょうき ま
明日の給食のために食器を間
ちが まど
違わないように数えます。
にんぶん かぞ
600人分を数えるのは、1時
かん
間くらいかかります。



きしゅくしゃせい
寄宿舎生の
ゆうしょく ちょうしょく
夕食や朝食
じゅんび
の準備

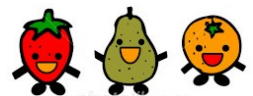


いちにちじゅう た しごと おも なべ なんかい あ お にんぶん しょうざい あら
一日中、立って仕事をしたり、重たい鍋を何回も上げ下ろしたり、600人分の食材を洗ったり
き ちょうり こし うで いた いちばんさいご ちょうりいん きしゅくしゃせい ゆう
切ったり調理したりするので、腰や腕が痛くなりません。一番最後の調理員さんは寄宿舎生の夕
しょく あとかた じはん かえ ふゆぼ まくら さむ きょう きゅうしょく
食の後片づけをしてから、18時半に帰ります。冬場は真っ暗で寒いです。「今日も給食おいしかったです。」
まいにち きゅうしょく たの きゅうしょく こえ き
「毎日、給食を楽しみにしています。」「おいしい給食をありがとうございます。」「というみなさんの声を聞いて
いちばん えいよう きゅうしょく た まいにち げんき す
たときが一番うれしいです。これからもみなさんが、栄養いっぱいの給食をもりもり食べて、毎日元気に過
せいちょう ねが
ごしたり、すくすくと成長したいことを願っています。



きしゅくしゃせい
寄宿舎生の
ゆうしょく あとかた
夕食の後片
づけ

いつもおいしい給食を作ってくださっている
調理員さんからみなさんへのメッセージ



いっぱい食べて
かぜをひかないよう
にしてね！



おいしい給食を食べて
もらおうと、がんばって
作っています。だから、
残さず食べてくださいね。



いつも給食をがんばっ
て食べてくれてありが
とうございます。



給食をいっぱい
食べてげんきにな
ろうね！



たくさん食べて
元気になって
くださいね♡



すききらいなく
食べてくれて
ありがとう。



いつもたくさん
食べてくれて
ありがとう。



いつもいっぱい食べて
くれてありがとう！こ
れからもいっぱい食べ
て大きくなってくださ
いね！



いつも給食をたくさん食べてくれてありが
とう。これからも安心、安全でおいしい給
食をいっしょうけんめい作ります。



「きゅうしょくが
おいしい！」と言っ
てくれて、ありが
うございます。これ
からもたくさん
食べてね。



いつもたくさん食べ
てくれてありがとう。
これからもおいしい
給食をがんばってつ
くります。



いつもたくさん
給食を食べてく
れてありがとう。
これからはしっ
かり食べてね♡



のこさず食べて
くれてありが
うございます。

