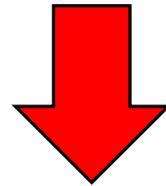


車いすの援助方法等について

香川県立高松養護学校
自立活動室

この研修でお伝えすること

- 車いすの構造
- 車いすを操作するテクニック



これだけじゃ不十分！

車いすをどう動かすのか 相手につたえないと・・・

どこに行くの？

車いすは
どう動くの？



この人に
お願いして
大丈夫かな？

心配だな・・・

車いすに乗っている人は、不安になる



援助する際の心構え

- どのように車いすが動くのか伝える
- 自分にされたたくない援助は、相手にしない

本研修の内容

- ① 援助の心構え
- ② 車いすの構造
- ③ テクニックと実技
- ④ 本当にあったアクシデント
外出で考えられるアクシデント
- ⑤ 車いすなどの紹介

1. 車いすの構造

- ① ブレーキ
- ② フットレスト
- ③ ハンドリム
- ④ キャスター
- ⑤ ティッピングバー

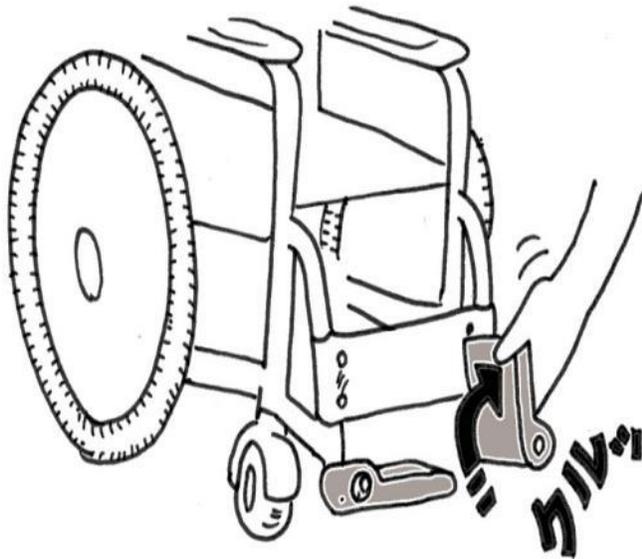


車いすによってブレーキの場所は 違います。

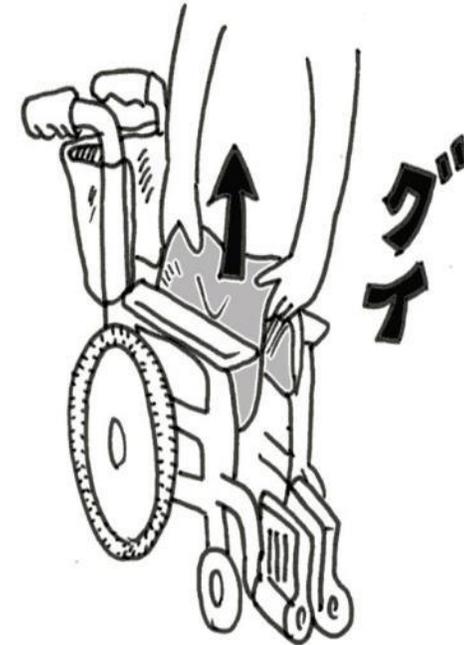
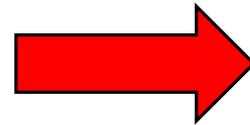


**車いすに乗る時も、降りる時も
必ずブレーキをしておくこと**

車いすのたたみ方



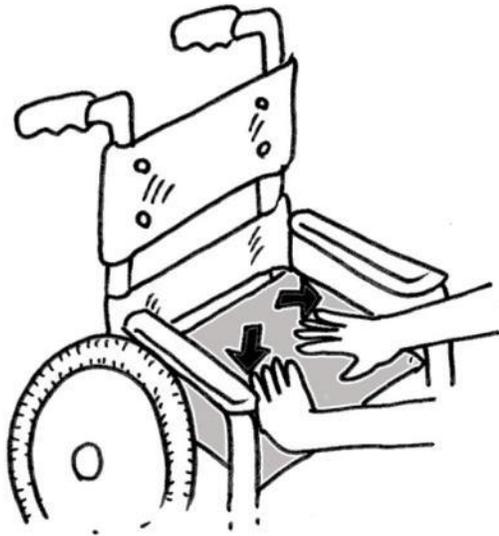
ステップを持ち上げる



シートの真ん中を持って
持ち上げる

車いすの広げ方

シートを押して横に広げる



危険

手を挟まないように！



車いすを利用する時の手順

- ①ブレーキをする
- ②フットレストを上げる
- ③座って、フットレストを下げる
(おしりはしっかり後ろまで座る)
- ④ベルトがあればする

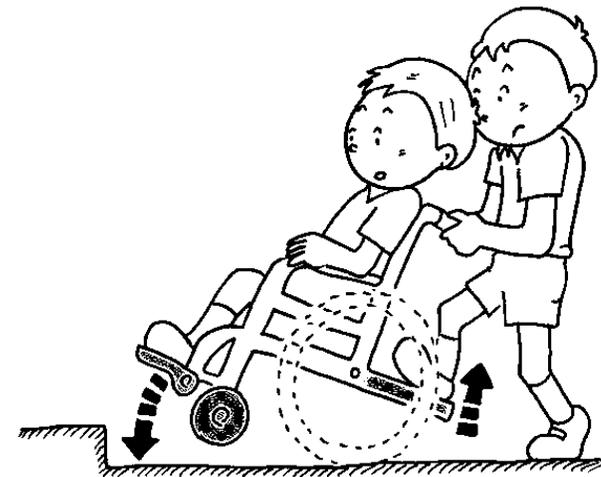
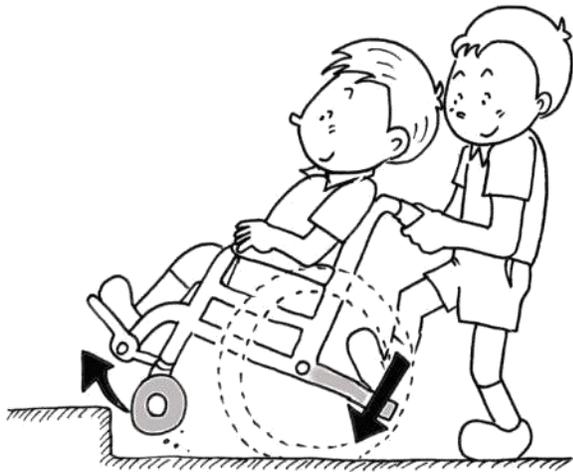
2. テクニクと実技(1)

車いすに乗って、介助してもらおう

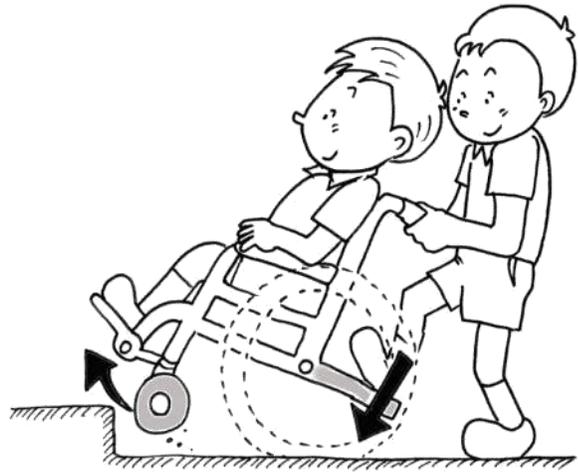
- ・「急」のつく動きは危険
- ・お尻を奥まで入れきちんと座る
- ・ベルト類を確実に

2. テクニックと実技(2)

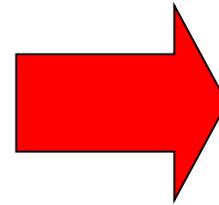
「ティッピングバー」を使って、
「キャスターあげ」をおこなう



段差をのぼる

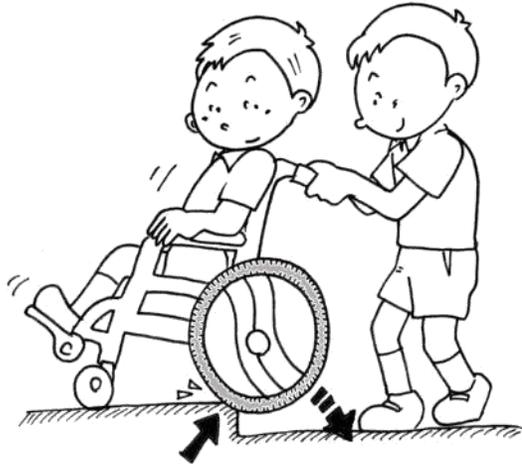


① 前のタイヤを
上げて

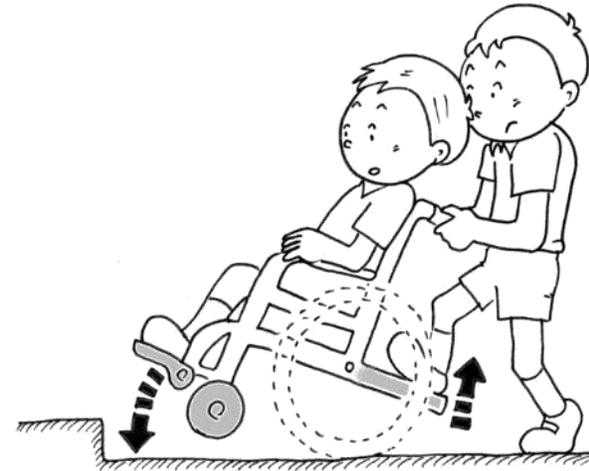
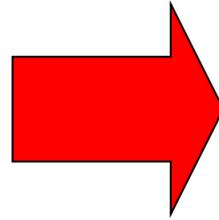


② 後ろのタイヤを
おし上げる

段差をおりる



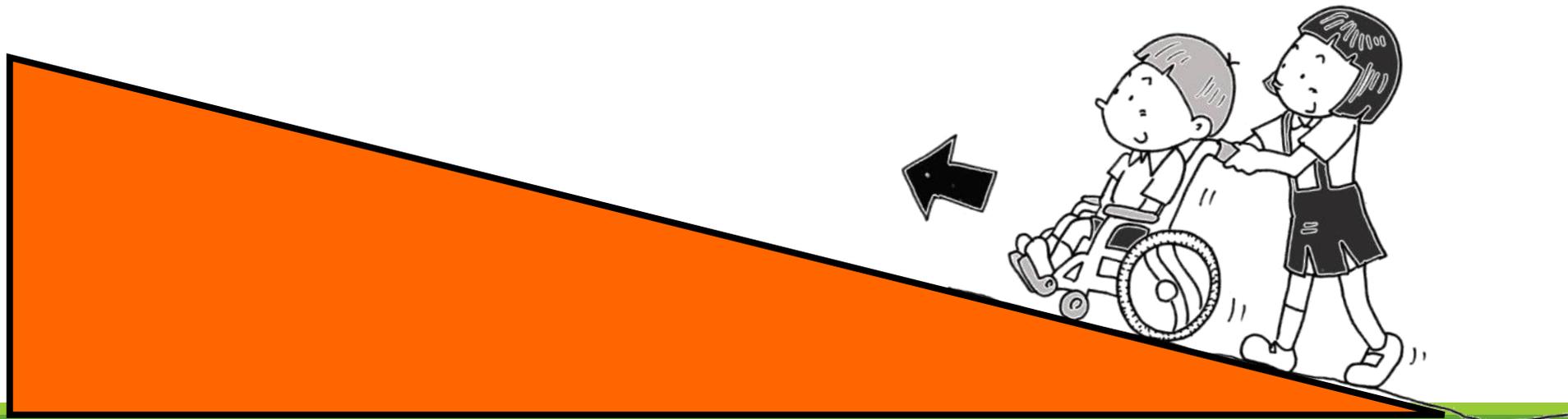
① 後ろのタイヤを
おろして



② バーをふみながら、
前のタイヤを
おろす

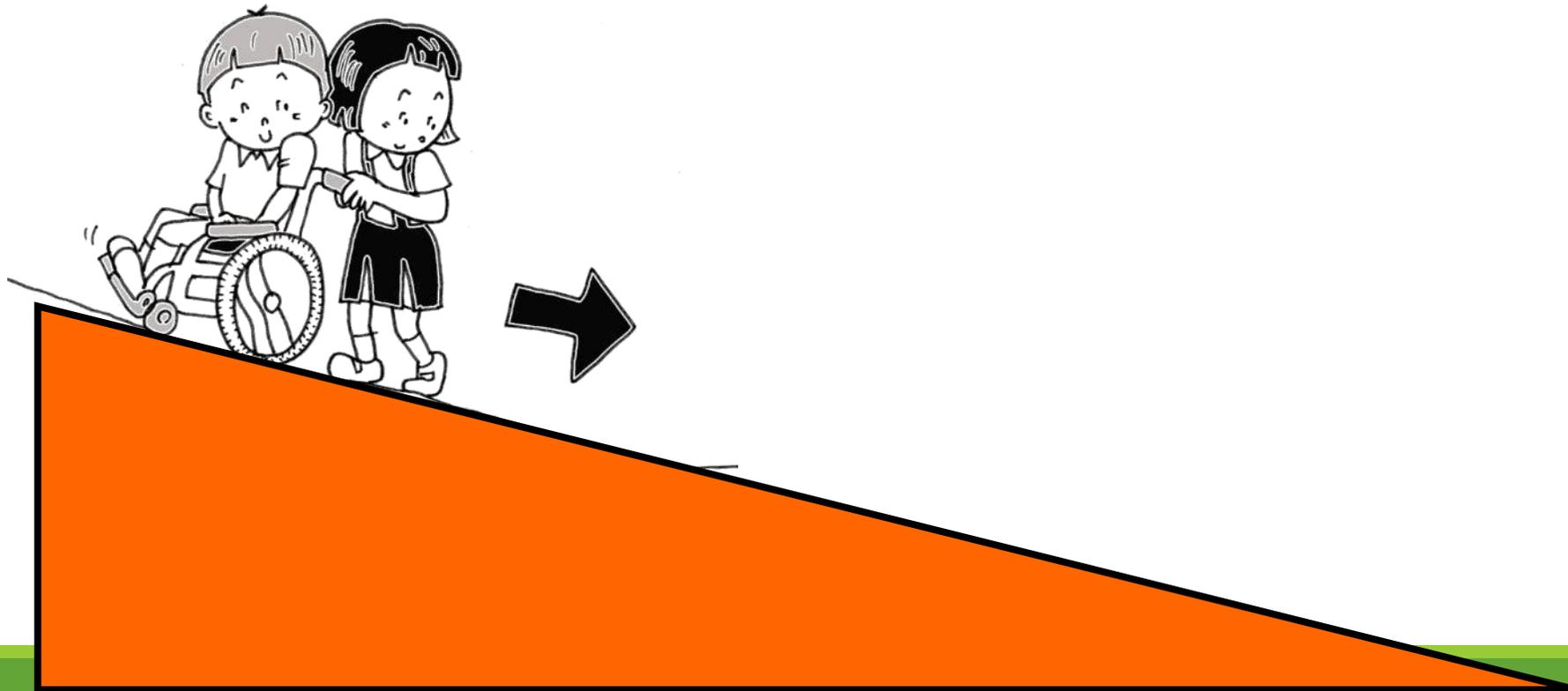
スロープのあがり方

前に向いて上る



スロープのおり方

後ろ向きでおりる



階段は協力して・・・

せ～の！



- ①援助は、4名で
- ②ブレーキをかける
- ③車いすは、**着脱ができない部分を持つ**
- ④上がる時は、前向き
下りる時は、後ろ向き
- ⑤声をかけあって、ゆっくりと

無理はしないで

- 難しいレートは、遠回りで
- 一人で無理なら、声をかけて手伝ってもらおう



服装について

- 動きやすい服装で
- サンダルは不適切
- 服の紐に注意
(車輪に巻き込まれてしまうかも)
- 長い髪の毛も束ねる



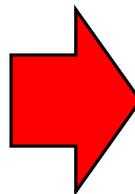
- ①車いすをどのように動かすのか相手に（ ）
- ②ガタガタ道や段差は
（ ）バーを使う
- ③スロープや段差、階段を降りる時は
（ ） 向きで
- ④階段で車いすを担ぐ際、
車いすの着脱できる部分を（ ）
- ⑤車いすに乗っている人の手や足を意識しておく
- ⑥絶対に、（ ）をしない

4. 本当にあったアクシデント 外出で考えられるアクシデント



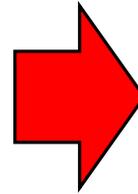
実際にあったアクシデント①

ちょっとした段差に前輪がとられて…



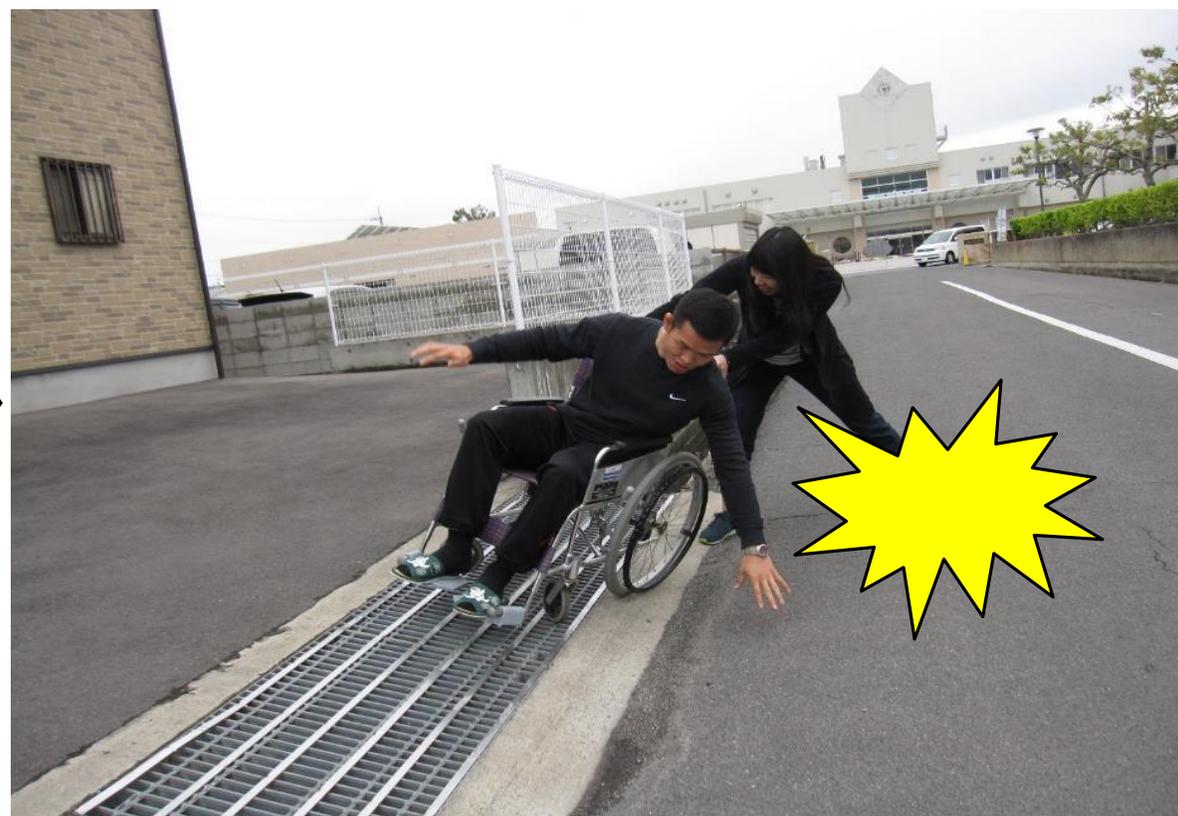
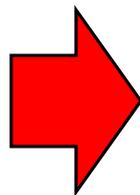
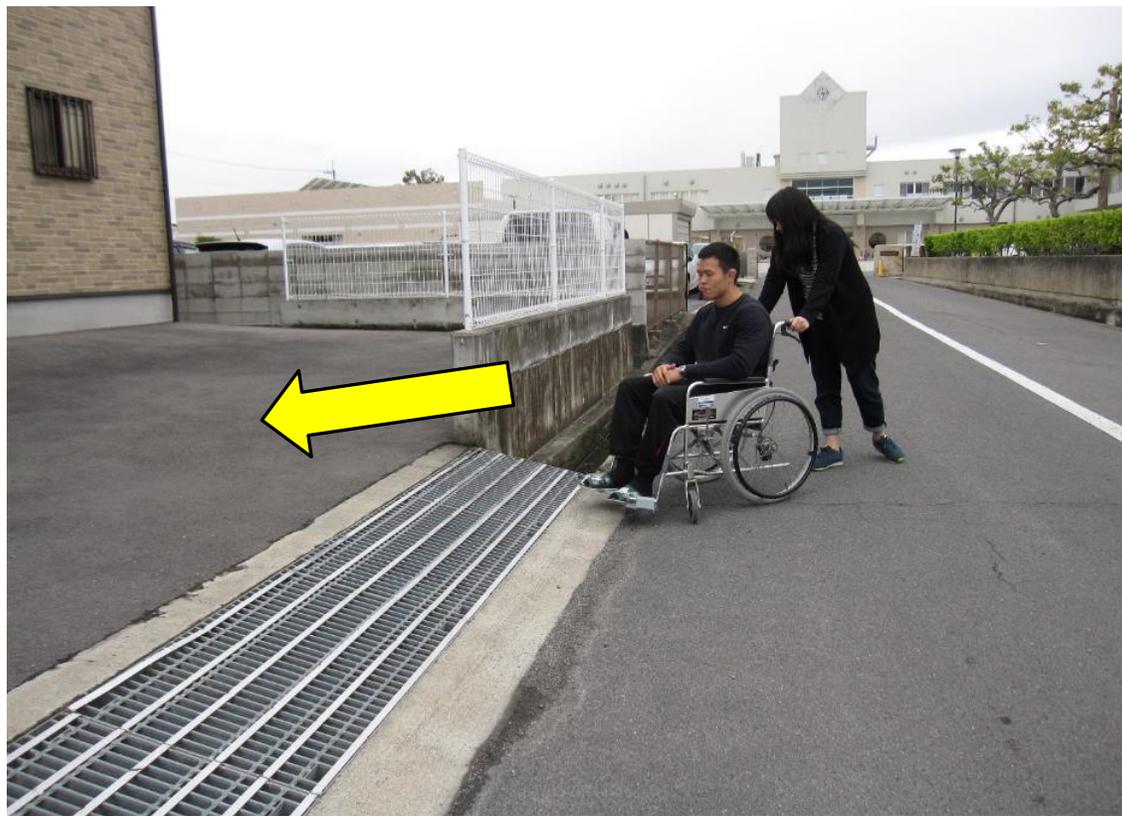
実際にあったアクシデント②

荷物を後ろに吊りすぎて…



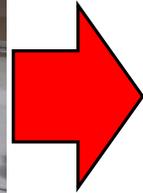
考えられるアクシデント①

斜面を斜めに進むと・・・



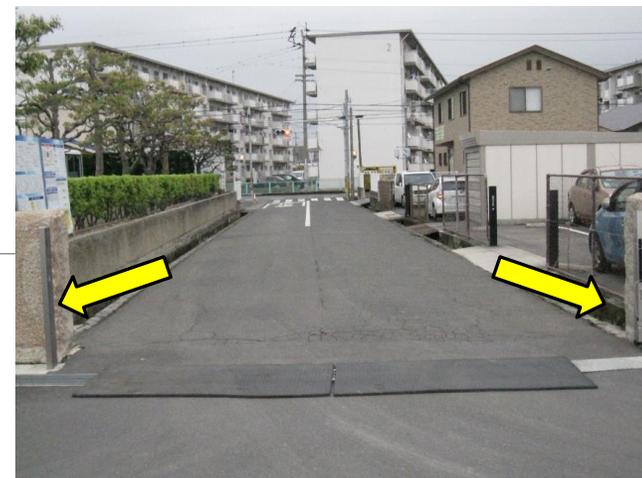
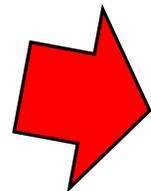
考えられるアクシデント②

排水溝には要注意！



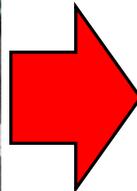
考えられるアクシデント③

道路は斜めになっています



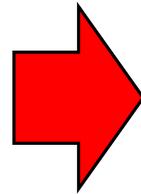
考えられるアクシデント④

急いで信号を渡ると...



考えられるアクシデント⑤

車いすは降りた後も要注意？



アクシデントは
慣れたところに起こる

「このぐらいなら・・・」

という油断が最大のリスク要因

5. いろいろな車いすなどの紹介

座位保持いす



- 体のラインに合わせて、座面が作られている
- 姿勢保持の困難な人が楽に乗れるようになっている
- ベルトなどは、必ず締める
- ブレーキとチルディングを間違わないように

電動車いす



- スティックを使って操作することで、自分で移動できる
- 手動と電動の切り替えができ、援助者が押して移動することもできる

バギー



- 主に登校時に使われる
- 折りたたむとコンパクトになり、持ち運びしやすい
- 乗った際に、背中が丸まりやすく、重心移動がしにくいので、学習場面にはあまり向いていない

その他

歩行練習に



SRCウォーカー



PCウォーカー

立位保持に



立位台

