



香川県立高松養護学校
保健室
令和元年 6月号

今年の運動会は、心地よい風の吹く中で盛大に終わりました。ご家族のみなさん応援ありがとうございました。その後、がんばり過ぎて疲れが出た子供たちもいましたが、徐々に回復し毎日の学習に取り組んでいます。これからは、夏の暑さが厳しくなる時期です。しっかりと休養を取りながら今年の夏も元気に過ごしましょう。

6月の保健行事



月 日	項 目	対 象
3日(月)	体重測定	小学部
4日(火)	歯科検診	小学部・中学部
5日(水)	体重測定	高等部
6日(木)	体重測定	中学部
10日(月)	内科検診	小学部
14日(金)	生徒保健委員会	
19日(水)	整形外科診	中学部 D コース
20日(木)	整形外科診	小4・小5・小6・高1D
21日(金)	整形外科診	高1C・施設内学級
26日(水)	整形外科診	高3A・B・Dコース
27日(木)	整形外科診	高2C・高3C
28日(金)	フッ素塗布	希望者・歯科検診予備

スクールカウンセラー来校日
6月13日(木) 13:00~

水泳学習が始まります！

プールに入るには、
「水泳に関する体調チェック」の提出が必要になります。

プールの前には必ず体調チェック☑

- ☐ 熱は出ていませんか
- ☐ 発しんはないですか
- ☐ 顔色は悪くないですか
- ☐ 下痢はしていませんか
- ☐ 鼻水・咳は出ていませんか
- ☐ 化膿した傷はないですか
- ☐ 中耳炎になっていませんか
- ☐ 結膜炎になっていませんか



歯周病がからだ全体に影響するってホント？

ホントです。歯周病を放っておくと歯周病菌や歯周病菌が産みだす毒素などがどんどん増えていきます。

それが血管から入り込むと

心臓病・脳卒中…血管が傷ついたり狭まったりするため、狭心症や心筋梗塞、脳卒中等の危険が高まります。

糖尿病…糖の代謝が妨げられて糖尿病が悪化します。

早産・低体重児…子宮の収縮が早まると早産に、胎児の成長を妨げると低体重児出産のリスクが高まります。

それがだ液から入り込むと

気管支炎・肺炎…だ液に混じって気道から入ると気管支炎や肺炎の原因になります。

健康を支える歯みがきは
しっかりと



子供たちの『見る力』の発達を支援するために

先日、眼科検診と視力検査を実施しました。受診が必要な場合は「眼科検診・視力検査結果のお知らせ及び受診について」のプリントを配付しました。

リハビリテーションセンター眼科の星川医師と林視能訓練士から、下記のような子供たちの「見る力」についてのアドバイスをいただきました。参考にして、年に1回は眼科受診をお勧めします。

●視力の発達について

私たちは、生まれた時から「よく見える」のではありません。いろいろなものを見て、その刺激が脳に伝わり、視力は7～8歳くらいまでに発達します。その期間に、何らかの原因で目からの刺激が脳に伝わりにくい状態が続くと、視力の発達は止まってしまいます。特に強い遠視や乱視があると、いつもボヤけて見えているので、脳に伝わる刺激も弱く、視力が発達しにくいのです。この状態が「弱視」です。早期に、自分に合ったメガネを装用することなどにより、鮮明な刺激を脳に伝えることが大切です。弱視予防のためのメガネ装用の時期は、就学前が望ましいですが、10歳まではメガネ治療の効果が期待できます。10歳以降でも、メガネ装用により眼精疲労の予防、パソコン作業や手元作業の能率低下予防などに効果があるため、まずは眼科の受診が大切です。



医療機関の紹介（障害のある子どもが多く受診している医療機関を一部ご紹介します。）

医療機関名	診療時間	電話番号	住 所	備 考
かがわ総合 リハビリテ ーションセ ンター (眼科)	受付 午前 8:30～11:00 (月・木・金) 午後 13:00～16:00 (火) ※予約の必要はありません	087-867- 6499 (眼科直通)	高松市田村町 1114	高松養護学校 学校医
四国おとな とこどもの 医療センタ ー(眼科)	受付 午前 8:30～11:00 午後 12:30～15:00 (月・金 成育外来のみ) ※完全予約制 (原則としてかかりつけ医 の紹介状が必要です)	0877-62 -1000	善通寺市仙遊町 2丁目1-1	紹介状をお持ちでない方 初診に係る特別の費用「選 定療養費」がかかります。 18歳未満高校生まで： 1,620円 18歳以上：3,240円

●学校で視力が十分に検査できない場合

学校では視力が十分に検査できなかった場合でも、医療機関で屈折検査(目の度数をはかる検査)を行うことにより、おおまかな視力の予測が可能です。屈折・眼底・斜視検査ができれば、視力検査そのものができなくても、弱視予防の治療を開始することができます。体の成長とともに目の度数も変わっていくこともあります。すでにメガネをかけていても、20歳前半までは、屈折異常の経年変化があるため、経過観察のためにも1年に1回は眼科を受診しましょう。

最新 香川県感染症情報 (5月31日発表)

- 1位：感染性胃腸炎（ウイルス）県全体（12.1→11.8）
- 2位：A群溶血性連鎖球菌咽頭炎 県全体（2.1→2.3）
- 3位：咽頭結膜熱 県全体（0.3→0.9）

感染性胃腸炎の発生が続いています。また、中讃地域でインフルエンザB型の報告があります。

また、食中毒が発生しやすい時期でもあります。食材にはしっかりと熱を通すなど、食中毒にも十分に気をつけましょう。