



香川県立高松養護学校
保健室
R元年 9月号

みなさん、夏休みは元気に過ごせましたか？楽しい夏休みでしたか。

今年の夏は、猛暑が続き体調管理が難しかったり、台風が接近したりと心配なことも多かった夏休みではなかったですか。まだまだ油断はできません。9月1日は防災の日です。日頃から災害への備えについて、避難場所や避難経路、連絡場所、備蓄品などの確認をしておきましょう。

★9月の保健行事

日付	項目	対象
2日（月）	体重測定	小学部
3日（火）	体重測定	中学部
4日（水）	体重測定	高等部
18日（水）	生徒保健委員会	代表者
26日（木）	修学旅行前健診	小6・中3・高2
	学校保健委員会	

スクールカウンセラー来校日

9月9日（月）13:00～

心に夏休みの疲れは出ていませんか。
心が少し疲れたな、と感じたら早めに
相談してみませんか。
申し込みは、気軽に保健室か担任まで。

食中毒に要注意！

県内では8月に入り、食中毒警報（細菌性食中毒警報）が4回発令されています。今年度は8月23日現在、2件の食中毒が発生し、16人の患者が出ています。まだまだ食中毒が発生しやすい時期が続いています。家庭でも以下のことに注意して食中毒を予防しましょう。



【家庭における食品衛生のポイント】

- 調理前、食事前、用便後は、手をよく洗いましょう。
手洗いは2回繰り返すと効果的です。
- 台所は、整理整頓し、常に清潔にしておきましょう。
- 生の肉や魚を調理した後のまな板、包丁等の調理器具は、よく洗って消毒しましょう。
- 魚介類などは、真水でよく洗って調理しましょう。
- 生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
- 調理したものは、早く食べましょう。
- 食べ物（特に生の肉）は、食品の中心部まで十分に加熱しましょう。
- 食べ物は、冷蔵庫（10℃以下）や冷凍庫（-15℃以下）で正しく保管しましょう。
- 冷蔵庫内の清掃は、定期的に行いましょう。
- 井戸水を使用する場合は、殺菌しましょう。



香川県食品衛生課



ヒアリは、平成29年6月に国内で初めて確認されて以降、現在までに14都道府県で39事例が確認されています。ヒアリの多くは、外国から運ばれてきたコンテナの中や、コンテナを水揚げするコンテナヤードで見つかっています。校外で活動する時には、注意が必要です。

ヒアリを知ろう！

ヒアリ相談
ダイヤル
0570-046-110
06-7634-7300
(通話料は発信者負担)

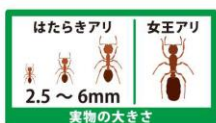
日本にはまだすみついていないけど、港などで少しずつ見つかっています。

見つけたらさわらずに、すぐに大人に知らせよう！種類が分からないアリはむやみに殺さないでね

ヒアリ

特定外来生物

原産地：南アメリカ



ここにトゲが無い

触角の先端2節がふくらんでいる

コブが二つ

腹部の色は暗め

毒針

体は赤茶色



まちがえやすい種類もいるよ。
ちがいがわかるかな？



クモの仲間だから、
脚が8本あるよ。



上からみると、お尻は
細長いハート型だよ

ヒアリはコンテナ製品に入り込んで外国からやってきます。

ヒアリがすみついた国々

日本

原産地
南アメリカ



刺されるとどうなるの？

毒針で刺されるととっても痛いよ！

具合が悪くなることもあるので、もし刺されたら、すぐに大人に知らせよう。



大人の
方へ
体質によっては重いアレルギー症状（アナフィラキシーショック）を起こすこともあり、命に危険が及ぶケースもあります。体調に異変を感じた場合はすぐに病院で受診してください。

もし日本にすみついたら？



草地、芝生、公園、河川敷、畑などに巣をつくって、増えてしまいます。気がつかずに巣を踏んでしまうと、たくさんのヒアリに刺されてしまうよ。

だから、ピクニックやお花見、花火大会が楽しめなくなってしまうかもしれないんだ。

すみついてしまうと大きな塚のある巣をつくって、何万匹ものアリが集団で生活します。塚から周辺に地下トンネルがのびていて、何十メートルも先までつながっています。



はねのある女王アリは、はなれた場所まで飛んできます。

その他の危険な
特定外来生物

セアカゴケグモ

原産地：オーストラリア

排水溝のフタの裏や、ベンチの裏など、すきまのあるところを好みます。

強い毒をもっていて咬むこともあるので、絶対にさわらないでね。



ツマアカスズメバチ

原産地：南アジア、東南アジア、中国南部

対馬・奄岐などで見つかります。高い木の上の方に大きな巣をつくる傾向があります。

日本のスズメバチと同じように毒があるので、巣には近づかないでね。

