ほけんだより 11月

香川県立高松支援学校
保健室
令和８年11月号

秋が深まり、朝晩がぐっと冷え込む時期になりました。１１月７日は立冬で、暦の上ではこの日から冬が始まります。本格的な冬に備えて体の調子を整えましょう。先月に続き、インフルエンザが猛威をふるっています。「うつらない」「うつさない」ために手洗いなどの基本的な感染症対策を行ってくださいね。

また、災害予備薬を預けている方で 10 月に交換がお済みでない方は早めの提出をお願いします。

11月の予定



月　日	項　目	対　象
11 月 10 日（火）	体重測定	小学部
11 月 11 日（水）	体重測定	中学部
11 月 16 日（月）	体重測定	高等部
11 月 17 日（火）	児童生徒保健委員会	対象者

スクールカウンセラー来校日

11 月 26日（木）13:00～16:30

池上先生（いけのうえせんせい）によるカウンセリングがあります。
生徒・保護者のみなさんが利用できます。
希望される方は保健室までお声がけください。

どうちがう？ 風邪とインフルエンザ



感染症を予防するポイント！



予防接種を受ける



手洗いをする



マスクをつける

感染症の出席停止の基準について

本校では、ご家庭や校内で感染症が発生した場合に、濃厚接触での出席停止をお願いすることがあります。濃厚接触の対象疾患は、以下の５疾患です。本人感染の場合と濃厚接触の場合に分けて出席停止期間の基準をまとめていますのでご確認ください。

※発症とは発熱、咳、鼻水等の症状が現れたことを指します。

※発症後や解熱した後は、発症日や解熱した日の翌日を１日目と数えます。

※1 日のうちで、有症状・軽快を共に認めた場合は、有症期間とします。

種　類	感 染	出　席　停　止　期　間　の　基　準
新型コロナウイルス	本人	**発症(発熱)後７日、かつ、症状軽快後１日を経過するまで**
	濃厚接触	感染者との接触日から５日を経過するまで
インフルエンザ	本人	**発症(発熱)後５日、かつ、解熱した後２日を経過するまで**
	濃厚接触	感染者が発症(発熱)した日から４日を経過するまで
麻しん（はしか）	本人	**解熱した後３日を経過するまで**
	濃厚接触	感染者の発症日から７日目～１２日目までの６日間
水　痘（みずぼうそう）	本人	**すべての発疹がかさぶたになるまで**
	濃厚接触	感染者の発症日から１３日目～１６日目までの４日間
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	本人	**耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫れが出た後５日を経過し、かつ、全身状態が良くなるまで**
	濃厚接触	感染者の発症日から１５日目～１８日目までの４日間

※麻しん・水痘・流行線耳下腺炎は、今までに『感染済み』または『予防接種済み』である場合は、濃厚接触による出席停止はありません。

以下の感染症については、「学校において予防すべき感染症 第３種」になります。
条件によっては出席停止になる可能性がありますのでお問い合わせください。

感染性胃腸炎、サルモネラ感染症、カンピロバクター感染症、マイコプラズマ感染症、
インフルエンザ菌感染症、肺炎球菌感染症、溶連菌感染症、伝染性紅斑（リンゴ病）、
RSウイルス感染症、EBウイルス感染症、単純ヘルペスウイルス感染症、帯状疱疹、
手足口病、ヘルパンギーナ　他