教育相談だより

香川県立香川東部養護学校　保健指導部

令和元年１２月２日　発行

＜スクールカウンセラー　松村　先生より＞

12月に入り、急に寒くなってきましたね。

買い物に行くと、来年のカレンダーが売られていて「今年もあと少しで終わりなんだな」と思いました。

年の終わりが近づくと、大掃除と言って、いつもより丁寧に掃除をする人もいると思います。掃除をして、片付けをしたり汚れを落としたりすると、すっきりした気分で新しい年が迎えられます。

それと同じように誰かにお話をすると、気持ちや考えの整理ができて、すっきりした気分になることができます。

気になっていることがある人は、今年のうちに、ぜひお話しにきて下さいね。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

保健室　宛て

心ゆったりタイム相談希望票

学部（小・中・高）　（　　）年　氏名（　　）

（本人・保護者　どちらかに〇をつけてください）

下記時間帯の希望順に（　　）の中に番号を書いてください。

１２月１３日（金）

①１３：００～１３：４５（　　）
②１４：００～１４：４５（　　）
③１４：５０～１５：３５（　　）
④１５：４５～１６：３０（　　）

原則、児童生徒のみなさんは③④の時間帯になります。

＊締め切り　１２月９日（月）